

Dès 16 ans

2020-2021



PARIS UNIVERSITÉ CLUB


BOXE FRANÇAISE

Savate



www.puc.paris/savate

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Seul sport codifié en France, la Savate Boxe Française prend ses racines dans la seconde moitié du 19^{ème} siècle. La Boxe Française issue des rues Parisiennes, méthode de self défense, a été structurée par Maître Charlemont pour en faire une méthode de combat sportive et dynamique.

Ayant actuellement dépassé la barre des 50 000 licenciés, la **Savate Boxe Française** est la première des boxes en terme de licenciés. Fédération agréée par l'Etat, ses sportifs sont détenteurs de titres ayant une réelle valeur que leur envie d'autres styles.

SALLES

Gymnase Diderot Salle de boxe

9 rue Croix de Jarry
75013 PARIS

Rer C, L 14 Bibliothèque
F. Mitterand
Tram T3 Avenue de France
Bus 64, 132 et 325
Bibliothèque F. Mitterand
Bus 62 et 89 Porte de France

Centre Jean Sarrailh Salle de Boxe

31 avenue
Georges Bernanos
75005 PARIS

Rer B Port Royal



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

ENTRAÎNEMENTS

Cours niveau 1 féminin	Lundi et jeudi 19h00 - 20h15	Centre Jean Sarrailh
Cours niveau 1 mixte	Lundi et jeudi 20h15 - 21h45	
Cours niveau 2 et compétiteurs	Mardi et vendredi 20h00 - 22h00	
Tous niveaux	Mercredi 20h30 - 22h00	Gymnase Diderot

ENSEIGNANTS

Ludovic	Instructeur diplômé d'état (DEJEPS)
Geneviève	Monitrice de Savate Boxe Française (CQP) et Savate Forme
Florent	Moniteur de Savate Boxe Française (CQP)
Alexandre	Moniteur de Savate Boxe Française (CQP)



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Reprise des séances le 7 septembre

Salles	Nb de séances	TARIFS	
		Actifs	Étudiants
Sarrailh	2	297 €	240 €
Diderot	1	170 €	140 €
2 salles	3	330 €	260 €

Pièce à fournir

· 1 photo d'identité

· 1 certificat médical de non contre indication à la **pratique de la boxe française** datant de moins de 3 mois

· Le règlement intégral de votre cotisation (payable en 3 fois)

· Un justificatif de scolarité pour les étudiants ou scolaires

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION SAVATE

01 43 49 41 09
pucsavate@gmail.com

ACCÈS

STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly



Essentiel pour moi

