



LOISIR

LOISIR ATHLE



MARTIN

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Mardi / Jeudi
18 – 20h

Loisir

A partir de CADET (16 ans)
Running, remise en forme, travail orienté athlétisme
(endurance, sprint, sauts, lancers ...)

SPORT ADAPTE



COMPETITION

SPRINT

(100m / 200m / 400m)

Confirmés



ROSE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty

Lundi / Mardi (Musculation) / Mercredi / Jeudi
(Musculation) / Vendredi
18h – 20h

Profil athlète : Confirmé
A partir de CADET (16 ans)

SPRINT

(100m / 200m / 400m)

Débutants



ABOU

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty

Mardi / Jeudi
18h – 20h

Samedi
10h30 – 12h30

Profil athlète : Novice + Confirmé
A partir de CADET (16 ans)

HAIES HAUTES

(60m haies / 100m haies / 110m haies)



ISAK

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty

Lundi / Mardi (Musculation) / Mercredi / Vendredi
18h – 20h

Mercredi
16h30 – 18h30 (ECOLE ATHLETISME)

Novice + Confirmé
A partir de BENJAMIN (12 ans)

RUNNING – DEMI-FOND - FOND

(A partir de 800m)



ARTHEMON

HORAIRES ET LIEU(X)




Stade Charléty

Mardi / Jeudi
18h45 – 20h45

Samedi
10h30 – 13h

Dimanche
10h30 – 12h30

Novice + Confirmé
A partir de JUNIOR (18 ans)

<p>HAIES BASSES (400m haies / 400m)</p>  <p>JULIEN</p>	<p>HORAIRES ET LIEU(X) Stade Charléty Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi 18h – 20h</p> <p>Novice + Confirmé A partir de CADET (16 ans)</p>	<p>RUNNING – DEMI-FOND - FOND JEUNE (A partir de 800m)</p>  <p>RAJAE</p>	<p>HORAIRES ET LIEU(X) Stade Charléty Mercredi 16h30 – 18h30 Vendredi 18h – 20h Dimanche 10h30 – 12h30</p> <p>Novice + Confirmé A partir de BENJAMIN (12 ans)</p>
<p>SAUTS LONGITUDINAUX Confirmés (Longueur / Triple Saut)</p>   <p>MIKE AGATHE</p>	<p>HORAIRES ET LIEU(X) Stade Charléty (Paris 13) Lundi / Mercredi 19h – 21h</p> <p>Stade couvert J.Ladoumègue (Paris 19) Vendredi 18h – 19h30 (MINIMES Confirmés) 19h – 21h (A partir de Cadet)</p> <p>Profil athlètes : Confirmé A partir de MINIME (14 ans)</p> <p>NB : Les Novices seront orientés vers la coach Laetitia.</p>	<p>HAUTEUR</p>  <p>SYLVAIN</p>	<p>HORAIRES ET LIEU(X) Stade Charléty (Paris 13) Lundi 18h – 20h Mercredi 17h – 18h (Ecole Athlétisme) 18h – 20h (A partir de 16 ans)</p> <p>Profil athlètes : Novice + Confirmé A partir de BENJAMIN (12 ans)</p>
<p>SAUTS LONGITUDINAUX Débutants (Longueur / Triple Saut)</p>  <p>LAETITIA</p>	<p>HORAIRES ET LIEU(X) Stade Charléty (Paris 13) Lundi 18h – 20h Mercredi 16h30 – 18h30 (Ecole Athlétisme) 18h00 – 20h00 (A partir de 16 ans)</p> <p>Novices A partir de BENJAMIN (12 ans)</p>	<p>PERCHE</p>   <p>ANTONIO VICTORIA</p>	<p>HORAIRES ET LIEU(X) INSEP (Antonio) Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi 18 – 20h</p> <p>Stade Charléty (Victoria) Mercredi 16h30 – 18h30 (Ecole Athlétisme)</p> <p>Novice + Confirmé A partir de BENJAMIN (12 ans)</p>

LANCERS

(Disque / Marteau / Javelot / Poids)



FRANCK

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade de la Croix de Berny (Antony 92)

Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi / Vendredi
18h30 – 20h

Novice + Confirmé

A partir de CADET (16 ans)

HANDISPORT



PHILIPPE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi / Mercredi
18h30 – 20h

Novice + Confirmé

A partir de CADET (16 ans)