GROUPE ADULTE + ADO 2026-2027

Je veux faire de l'athlétisme avec pour objectif la performance en compétition

COUR D'ESSAI : Vous avez le droit à 2 cours d'essai gratuit avant toute inscription, Profitez-en afin d'être sûre de vouloir pratiquer cette activité car toute inscription est définitive et non remboursable.

TOUS CES CRENEAUX SONT ACCESSIBLES A PARTIR DES FORMULES D'INSCRIPTION EN LIGNE SUIVANTE :

- **ATHLETISME I02I ETUDIANT *(étude supérieure et jusqu'à 28 ans)***: Nouvelle Adhésion : 330€ _ renouvellement : 310€
- **ATHLETISME I03I CADET / JUNIOR/ ESPOIR / SENIOR / MASTER :** Nouvelle Adhésion : 400€ _ renouvellement : 350€
- **ATHLETISME I04I ATHLE RUNNING & TRAIL :** Nouvelle Adhésion : 400€ _ renouvellement : 350€

NB : Est considéré comme en renouvellement d'adhésion toute personne ayant été adhérente de la section athlétisme la saison précédente : 2024/2025 -->2025/2026
Paiement possible en chèque (3 chèques max) et en CB en 3x.

DEBUT ENTRAINEMENT POUR LES NOUVELLES INSCRIPTIONS :
Après votre inscription, il vous suffira de venir directement sur la piste rencontrer votre entraîneur.e sur les créneaux souhaités à partir du **MARDI 1ER SEPTEMBRE 2026**.
Vous ne recevrez pas de mail d'invitation à venir vous entraîner, le logiciel ne nous le permet pas.

DEBUT ENTRAINEMENT POUR LES RENOUVELLEMENTS :
Après votre réinscription, merci de vous rapprocher de votre coach pour la date de reprise..
N'oubliez pas de renouveler votre licence FFA sur votre ESPACE ADHERENT FFA.
L'ADHESION CLUB EST INDEPENDANTE DE L'ADHESION FFA, elle n'est pas automatique, c'est vous qui devez remplir votre formulaire FFA en ligne. Si vous rencontrez des problématiques, n'hésitez pas à nous contacter sur le mail du club : **athletisme@puc.paris**

TROMBINOSCOPE DES COACHS à partir de la page 3

CATEGORIES ADO - ADULTE 2026/2027	
CATEGORIE	**ATHLETES NE.ES EN**
CADET	2010/2011
JUNIOR	2008/2009
ESPOIR	2005/2006/2007
SENIOR	2004 - 1993
MASTER	1992 et avant

GROUPE ATHLE LOISIR 2026 - 2027

Je veux faire de l'athlétisme mais sans objectif de compétition

COUR D'ESSAI : Vous avez le droit à 2 cours d'essai gratuit avant toute inscription, Profitez-en afin d'être sûre de vouloir pratiquer cette activité car toute inscription est définitive et non remboursable.

TOUS CES CRENEAUX LOISIRS SONT ACCESSIBLES A PARTIR DES FORMULES D'INSCRIPTION EN LIGNE SUIVANTE :

- **ATHLETISME l04l ATHLE FORME ET SANTE** : Nouvelle Adhésion : 330€ - Renouvellement : 310€
- **ATHLETISME l06l MARCHE NORDIQUE Paris 16** : Nouvelle Adhésion : 305€ - Renouvellement : 265€
- **ATHLETISME l07l ATHLÉ PRÉPA CONCOURS** (Après contact avec la section pour planification et obtention du code d'inscription : athletisme@puc.paris)
  1 mois : 155€ / 2 mois : 205€ / 3 mois : 255€

NB : Est considéré comme en renouvellement d'adhésion toute personne ayant été adhérente de la section athlétisme la saison précédente : 2025/2026 -->2026/2027

DEBUT ENTRAINEMENT POUR LES NOUVELLES INSCRIPTIONS :
Après votre inscription, il vous suffira de venir directement sur la piste rencontrer votre entraineur sur les créneaux souhaités à partir du **LUNDI 1ER SEPTEMBRE 2025**.

DEBUT ENTRAINEMENT POUR LES RENOUVELLEMENTS :
Après votre réinscription, merci de vous rapprocher de votre Coach pour la date de reprise.

TROMBINOSCOPE DES COACHS à partir de la page 3

CATEGORIES ADO - ADULTE 2026/2027	
CATEGORIE	ATHLETES NE.ES EN
CADET	2010/2011
JUNIOR	2008/2009
ESPOIR	2005/2006/2007
SENIOR	2004 - 1993
MASTER	1992 et avant

GROUPE DE SPECIALITE - COMPETITION 2026-2027

DEMI-FOND- FOND

(Course sur route et piste à partir de 800m)



ARTHEMON

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Mardi/Jeudi
18h45 - 21h00

Samedi
10h30–12h30

Dimanche
10h30– 12h30

Profil athlète : Tous niveaux
Catégorie : Espoir et +

ATHLE RUNNING & TRAIL

Running, Course sur route du 5km au 100km et Trail du XXS au XXL



NAIMA

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi/Mercredi/ Vendredi
19h00 - 21h00

Dimanche
10h30 - 12h30

Profil athlète : Tous niveaux
Catégorie : Espoir et +

DEMI-FOND-FOND-RUNNING JEUNE

(Course sur route et piste à partir de 800m)



RAJAE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Mercredi
16h30– 18h30
Vendredi
18h–20h
Dimanche
10h30– 12h30

Profil athlète : Tous niveaux
Catégorie : Benjamin jusqu'à Junior inclus

SPRINT - HAIES BASSES

(400mhaies/400m/200m)

(Groupe limité)



JULIEN

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi / Mardi / Jeudi
18h15 – 20h15

Profil athlète : Intermédiaire - Confirmé
Réorientation possible en fonction du niveau constaté
Catégorie : A partir de Cadet et +

SPRINT - HAIES HAUTES

(60mhaies/100mhaies/110mhaies/60m/100m/ 200m)





ISAK et MILAN

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi/ Mercredi (Coach Isak)
18h–20h

Vendredi (Coach Milan)
18h - 20h

Profil athlète : Intermédiaire - Confirmé
Réorientation possible en fonction du niveau constaté
Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

SPRINT Confirmé

(60m/100m/200m / 400m)

(Groupe limité)



ROSE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi / Mercredi / Vendredi
18h–20h

Profil athlète : Intermédiaire - Confirmé
Réorientation possible en fonction du niveau constaté
Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

SPRINT Intermédiaire

(100m/200m / 400m)

Intermédiaire



NAMORY

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Mardi / Jeudi

18h – 20h

Samedi

10h30– 12h30

Profil athlète: Intermédiaire

Réorientation possible en fonction du niveau constaté

Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

SPRINT Novice

(100m/200m / 400m)

Novice



FLAVIE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi / Mercredi / Vendredi

18h30 – 20h30

Profil athlète: Novice

Réorientation possible en fonction du niveau constaté

Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

SAUTS LONGITUDINAUX

Confirmés

(Groupe limité)

(Longueur / Triple Saut)





MIKE et AGATHE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Lundi/ Mercredi

19h–21h

Stade couvert J.Ladoumègue (Paris 19)

Mardi et Vendredi

19h - 21h00

Profil athlète: Intermédiaire - Confirmé

Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

HAUTEUR

(Groupe limité)



IRINA

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade couvert J.Ladoumègue (Paris 19)

Lundi

18h00–20h

Mercredi

18h00–20h

Profil athlète: Intermédiaire - Confirmé

Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

PERCHE

(Groupe limité)



ANTONIO

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade couvert J.Ladoumègue (Paris 19)

Vendredi

18h30–20h30

+ de séance possible en fonction du niveau de l'athlète

Profil athlète: Intermédiaire - Confirmé

Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

GROUPE POLYVALENT JEUNE PARIS 13 et PARIS 12



Fred Charléty (13)



Coachs Ecole Athlé Mimoun (12)

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)

Mercredi / Vendredi

18h30 – 20h30

Stade Mimoun (Paris 12)

Mercredi

16h00 – 18h00

Dimanche

10h30 – 12h30

Profil athlète: Tous niveaux.

Je veux faire de l'athlétisme et toucher à plusieurs disciplines.

Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

LANCERS
(Disque/Marteau/Javelot/Poids)



FRANCK

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade de la Croix de Berny (Antony)

Lundi / Mercredi
18h30 – 20h30

Profil athlète: Tous niveaux
Catégorie : A partir de CADET(16 ans)

ATHLE HANDISPORT



PHILIPPE

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris13)
Lundi/Vendredi
18h30–20h

Novice+Confirmé
A partir de CADET(16ans)

GROUPE DE SPECIALITE - LOISIR 2026-2027

ATHLE FORME ET SANTE



MARTIN

HORAIRES ET LIEU(X)

Stade Charléty (Paris 13)
Mardi/Jeudi
18h30 –20h

Dimanche
10h30 - 12h00

Loisir
A partir de 18 ans
Remise en forme ou entretien physique grâce à la course à pieds et au renforcement musculaire.

MARCHE NORDIQUE Paris 16



CHRISTOPHE

HORAIRES ET LIEU(X)

RDV Pelouse de Bagatelle (Paris 16)
Samedi
9h30 à 12h

Débutant et Initié
A partir de CADET (16ans)

PREPA CONCOURS



ISAK ou ARTHEMON

HORAIRES ET LIEUX

Stade Charléty (Paris 13)
2 entrainements maximum par semaine
Sur 1, 2 , 3 mois.
Planification après contact :
athletisme@puc.paris
07 68 83 78 93