

## POUSSINS : 9 - 10 ANS

ÉVÈNEMENTS	Dates & Lieux	Catégories d'âges (réfèrent : Victorien/Sébastien)	Encadrement (susceptible d'être modifié)
<b>STAGE PUC JUDO</b>	<u>20 au 24 Février</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
<b>Coupe de Paris Crédit Mutuel N° 2</b>	<u>Dimanche 16 avril 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Horaires de pesées masculins et féminins :</u> 9h00 – 9h45 : -30kg 11h00 – 11h30 : +30kg	Poussins/Poussines	<i>Sofiane / Victorien / Sébastien + 2SC</i>
<b>STAGE PUC JUDO</b>	<u>24 au 28 Avril</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
<b>Coupe par équipe de club Poussins de Paris</b>	<u>Samedi 27 mai 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Horaires des pesées :</u> 8h30 – 9h : garçons 13h30 – 14h : filles	Poussins/Poussines	<i>Sébastien + Quentin + 2SC</i>

## BENJAMINS : 11 - 12 ANS

ÉVÈNEMENTS	Dates & Lieux	Cat d'âges (référents Benjamins : Johann)	Encadrement (susceptible d'être modifié)
Stage arbitrage	Samedi 18 février 2023 Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires : 18h30 à 20h30	A partir de Benjamins	
STAGE PUC JUDO	20 au 24 Février Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Stage Benjamins /Minimes et Cadets	27/02 au 1/03 Lieu à confirmer Horaires : 9h30 à 16h30	9h30 à 16h30 Apporter un repas froid pour le midi	
Championnat de Paris	Samedi 18 mars 2023 Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires pesée : 8h15 – 9h : -38kg 10h30 – 11h15 : + 38 kg 13h30 – 14h00 : toutes les filles	Benjamins/Benjamins	<i>Victorien / Johann / Quentin + 2SC</i>
Regroupement Benjamins/Minimes Paris Tour des dames	Dimanche 2 avril 2023 Lieu : 14-18 rue de la tour des dames, 75009 Paris (3ème étage) Horaires : 10h à 12h	Benjamins/Minimes	<i>Victorien / Quentin/ sebastien + 2SC</i>
Coupe par équipe de club Benjamin de Paris	Dimanche 9 Avril 2023 Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires de pesées des équipes : 9h – 9h30		
Coupe IDF individuel Benjamins	Samedi 22 avril 2023      Lieu : Villebon Sur Yvette	Benjamins/Benjamins	<i>Sofiane / Victorien /</i>
STAGE PUC JUDO	24 au 28 Avril Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Tournoi de La Rochelle par équipe Benjamin	Samedi 27 mai 2023 Lieu : Aytré	Benjamins/Benjamins	<i>Sofiane+ Victorien + 2 arbitres</i>

MINIMES : 13-14 ANS

ÉVÈNEMENTS	Dates & Lieux	Catégories d'âges (réfèrents minimes : Johann + Perrine)	Encadrement (susceptible d'être modifié)
<b>COUPE REGIONALE IDF INDIVIDUELLE MINIMES</b> (Compétition sur sélection)	12/02 GRAND DOME 3 RUE DU GRAND DOME 91140 VILLEBON	Pesée minimes masculins : 08H00 - 8H45 : -34kg -38kg -42kg 10H00 - 10H45 : -46kg -50kg 12H00 - 12H45 : 55kg -60kg -66kg 13H30 - 14H00 : 73kg +73kg Pesée juniors féminines : 08H00 - 8H45 : -36kg -40kg 10H00 - 10H45 : -44kg -48kg 12H00 - 12H45 : -52kg - 57kg -63kg 13H30 - 14H00 : -70kg +70kg	<i>Perrine/Johann/Sofiane</i>
<b>Examen KATA</b>	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Émargement kata : 8H30 à 9H Émargement Kata + UV2 : 8H30 à 9H Émargement UV2 uniquement : 13H à 14H	A partir de minimes (validation préalable par Bernard) Examen Kata 1er & 2ème Dan masculin Examen Kata 1er au 2ème Dan féminin	
<b>Coupe de Paris Nage No Kata</b>	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires : 16 h à 18 h	Minimes	<i>Comité de Paris</i>
<b>Stage arbitrage</b>	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires : 18h30 à 20h30	A partir de Benjamins	
<b>STAGE PUC JUDO</b>	<u>20 au 24 Février</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
<b>Stage Benjamins /Minimes et Cadets</b>	<u>27/02 au 1/03</u> Lieu à confirmer Horaires : 9h30 à 16h30	9h30 à 16h30 Apporter un repas froid pour le midi	
<b>Tournoi National Minimes Orléans</b>	<u>Samedi 4 mars 2023</u> Lieu : Complexe sportif de la source, rue Alain Fournier ou place Pierre Minouflet 45100, ORLEANS LA SOURCE	Minimes	<i>Perrine/Johann/Sofiane</i>
<b>Coupe de France Individuelle minimes</b>	<u>25/03 - 26/03</u> Villebon sur Yvette (IDF)		<i>Perrine/Johann/Sofiane</i>
<b>Regroupement Benjamins/Minimes Paris</b> <b>Tour des dames</b>	<u>Dimanche 2 avril 2023</u> Lieu : 14-18 rue de la tour des dames, 75009 Paris (3ème étage) Horaires : 10h à 12h	Benjamins/Minimes	<i>Victorien / Quentin/ sebastien + 2SC</i>
<b>Stage KATA</b>	<u>SAMEDI 8 AVRIL</u> Lieu : dojo de l'ACLEF, 15-17 rue Chaumont, 75019 Paris Horaires : 13h30 à 15h30	Catégories d'âge : A partir de Minimes	
<b>COUPE PAR EQUIPES MINIMES 75</b>	<u>16/04</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires de pesée des équipes : 13h30 – 14h	Minimes	<i>Perrine/Johann + 2SC</i>
<b>STAGE PUC JUDO</b>	<u>24 au 28 Avril</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
<b>Coupe de France par équipe de département minimes</b>	<u>13/05 - 14/05</u> Ceyrat	Sur convocation départementale	<i>Comité de Paris</i>

CADETS : 15 - 17 ANS

ÉVÈNEMENTS	Dates & Lieux	Catégories d'âges (réfèrents cadets : Sofiane & Perrine)	Encadrement (susceptible d'être modifié)
Stage préparation grade	<u>Vendredi 17 Février</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaire : 19h à 21h	A partir de Cadets...	<i>Sofiane</i>
Examen KATA	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Émargement kata : 8H30 à 9H Émargement Kata + UV2 : 8H30 à 9H Émargement UV2 uniquement : 13H à 14H	A partir de minimes (validation préalable par Bernard) Examen Kata 1er & 2ème Dan masculin Examen Kata 1er au 2ème Dan féminin	
Stage arbitrage	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires : 18h30 à 20h30	A partir de Benjamins	
Tournoi Michel Beauvais Saint Gratien	<u>Dimanche 19 février 2023</u> Lieu : Saint Gratien Pesée Masculin : 11H30 - 12H15	Cadets	<i>Perrine/Sofiane</i>
Test d'efficacité de combat	<u>Dimanche 19 Février</u> Lieu : Dojo Awazu Émargement pour les <u>1er Dan masculin</u> : 8h30 à 9h Émargement pour les <u>2ème dan masculin</u> : 13h30 à 14h Émargement pour les <u>féminine</u> : 13h30 à 14h	A partir de cadets	
Shiai Paris	<u>Dimanche 19 février 2023</u> Lieu : : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris	À partir de cadets..	<i>Victorien/ sebastien</i>
STAGE PUC JUDO	<u>20 au 24 Février</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Stage Benjamins /Minimes et Cadets	<u>27/02 au 1/03</u> Lieu à confirmer Horaires : 9h30 à 16h30	9h30 à 16h30 Apporter un repas froid pour le midi	
Championnats IDF individuel Cadets	<u>Samedi 11 mars 2023</u> Lieu : Nanterre	Cadets	<i>Perrine/Sofiane</i>
Coupe de Paris ceintures de couleurs	<u>Dimanche 19 mars 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Pesée Cadets : 8h30 à 9h	Cadets / Juniors / Séniors	<i>Sofiane</i>
Stage KATA	<u>SAMEDI 8 AVRIL</u> Lieu : dojo de l'ACLEF, 15-17 rue Chaumont, 75019 Paris Horaires : 13h30 à 15h30	Catégories d'âge : À partir de Minimes	
Coupe de Paris 2 <sup>ème</sup> division et Espoir	<u>Dimanche 16 avril 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires des Pesées: 13h30 – 14h : garçons 15h – 15h30 : filles	Cadets/Cadettes	<i>Perrine/Sofiane</i>
STAGE PUC JUDO	<u>24 au 28 Avril</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Coupe de Paris ceintures Marron	<u>Dimanche 28 mai 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires des pesées : 8h30 – 9h : cadets 10h30 – 11h : cadettes 14h – 14h30 : séniors féminines 15h30 – 16h : séniors hommes	Cadets/juniors/séniors	<i>Johann Quentin</i>

JUNIORS : 18 - 20 ANS

ÉVÈNEMENTS	Dates & Lieux	Catégories d'âges (réfèrent juniors : Sofiane)	Encadrement (susceptible d'être modifié)
Championnats IDF Individuel Juniors (sur sélection)	<u>Samedi 11 février 2023</u> Lieu : GRAND DOME 3 RUE DU GRAND DOME 91140 VILLEBON Pesée juniors masculins : 08H00 - 9H00 : --> 55kg -60kg -66kg -73kg -81kg -90kg -100kg +100kg Pesée juniors féminines : 12H30 - 13H30 : --> -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg -70kg -78kg +78kg	Juniors	<i>Sofiane</i>
Stage préparation grade	<u>Vendredi 17 Février</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaire : 19h à 21h	A partir de Cadets...	<i>Sofiane</i>
Examen KATA	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Émargement kata : 8H30 à 9H Émargement Kata + UV2 : 8H30 à 9H Émargement UV2 uniquement : 13H à 14H	A partir de minimes (validation préalable par Bernard) Examen Kata 1er & 2ème Dan masculin Examen Kata 1er au 2ème Dan féminin	
Stage arbitrage	<u>Samedi 18 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires : 18h30 à 20h30	A partir de Benjamins	
Test d'efficacité de combat	<u>Dimanche 19 Février</u> Lieu : Dojo Awazu Émargement pour les <u>1er Dan masculin</u> : 8h30 à 9h Émargement pour les <u>2ème dan masculin</u> : 13h30 à 14h Émargement pour les <u>féminine</u> : 13h30 à 14h	A partir de cadets	
STAGE PUC JUDO	<u>20 au 24 Février</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Shiai Paris	<u>Dimanche 19 février 2023</u> Lieu : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris	À partir de cadets..	<i>Sofiane</i>
Coupe de Paris ceintures de couleurs	<u>Dimanche 19 mars 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Pesée Juniors/séniors de 13h30 à 14h	Cadets / Juniors / Séniors	<i>Sofiane</i>
Stage KATA	<u>SAMEDI 8 AVRIL</u> Lieu : dojo de l'ACLEF, 15-17 rue Chaumont, 75019 Paris Horaires : 13h30 à 15h30	Catégories d'âge : À partir de Minimes	
Coupe de Paris 3 <sup>ème</sup> division	<u>Vendredi 14 avril 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Pesée de 18h à 19h	Juniors / Séniors	<i>Sofiane</i>
STAGE PUC JUDO	<u>24 au 28 Avril</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Coupe de Paris ceintures Marron	<u>Dimanche 28 mai 2023</u> Lieu : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Horaires des pesées : 8h30 – 9h : cadets 10h30 – 11h : cadettes 14h – 14h30 : séniors féminines 15h30 – 16h : séniors hommes	Cadets/juniors/séniors	<i>Johann Quentin</i>

SENIORS : 21 ET PLUS

ÉVÈNEMENTS	Dates & Lieux	Cat d'âges (réfèrent seniors : Sofiane)	Encadrement (susceptible d'être modifié)
Stage préparation grade	<u>Vendredi 17 Février</u> <u>Lieu</u> : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Horaires</u> : 19h à 21h	A partir de Cadets...	<i>Sofiane</i>
Examen KATA	<u>Samedi 18 février 2023</u> <u>Lieu</u> : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris Émargement kata : 8H30 à 9H Émargement Kata + UV2 : 8H30 à 9H Émargement UV2 uniquement : 13H à 14H	A partir de minimes (validation préalable par Bernard) Examen Kata 1er & 2ème Dan masculin Examen Kata 1er au 2ème Dan féminin	
Tournoi Michel Beauvais Saint Gratien	<u>Samedi 18 février 2023</u> <u>Lieu</u> : Saint Gratien	Séniors	<i>Sofiane</i>
Stage arbitrage	<u>Samedi 18 février 2023</u> <u>Lieu</u> : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Horaires</u> : 18h30 à 20h30	A partir de Benjamins	
Test d'efficacité de combat	<u>Dimanche 19 Février</u> <u>Lieu</u> : Dojo Awazu Émargement pour les <u>1er Dan masculin</u> : 8h30 à 9h Émargement pour les <u>2ème dan masculin</u> : 13h30 à 14h Émargement pour les <u>féminine</u> : 13h30 à 14h	A partir de cadets	
Shiai Paris	<u>Dimanche 19 février 2023</u> <u>Lieu</u> : Dojo Awazu, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris	À partir de cadets..	<i>Sofiane</i>
STAGE PUC JUDO	<u>20 au 24 Février</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Championnat de Paris Séniors 3ème division	<u>Lieu</u> : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Horaires de pesées</u> : 16h30 – 17h00	À partir de 2006	
Coupe de Paris ceintures de couleurs	<u>Dimanche 19 mars 2023</u> <u>Lieu</u> : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Pesée</u> : Juniors/séniors de 13h30 à 14h	Cadets / Juniors / Séniors	<i>Sofiane</i>
Stage KATA	<u>SAMEDI 8 AVRIL</u> <u>Lieu</u> : dojo de l'ACLEF, 15-17 rue Chaumont, 75019 Paris <u>Horaires</u> : 13h30 à 15h30	Catégories d'âge : À partir de Minimes	
Cohampionnat de Paris 3ème division	<u>Vendredi 14 avril 2023</u> <u>Lieu</u> : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Pesée</u> de 18h à 19h	Juniors / Séniors	<i>Sofiane</i>
STAGE PUC JUDO	<u>24 au 28 Avril</u> Dojo Charléty (PUC) et Tour des dames (JFP)		<i>PUC : Perrine/Johann/Sofiane, JFP : Victorien Quentin et Sébastien</i>
Coupe de Paris ceintures Marron	<u>Dimanche 28 mai 2023</u> <u>Lieu</u> : Institut du Judo, 21-25 avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris <u>Horaires des pesées</u> : 8h30 – 9h : cadets 10h30 – 11h : cadettes 14h – 14h30 : séniors féminines 15h30 – 16h : séniors hommes	Cadets/juniors/séniors	<i>Johann Quentin</i>