

PARIS UNIVERSITE CLUB

ÉCOLE

TRIATHLON

A PARTIR DE 6 ANS
2024-2025





INFORMATIONS GENERALES

Sport olympique depuis les Jeux Olympiques de 2000, le triathlon c'est une course avec l'enchaînement de 3 activités: **natation, vélo et course à pied**

ÉCOLE DE TRIATHLON

Le PUC Triathlon propose une école de triathlon pour les enfants à partir de 6 ans.

L'école de triathlon du PUC est une institution dynamique dédiée à l'initiation et au perfectionnement des jeunes athlètes dans les disciplines du triathlon. Située au cœur de Paris, elle offre un cadre d'entraînement exceptionnel alliant rigueur sportive et plaisir de l'effort. Encadrés par des entraîneurs expérimentés et passionnés, les enfants et adolescents y développent leurs compétences en natation, cyclisme et course à pied, tout en bénéficiant d'un suivi personnalisé et de conseils avisés pour progresser à leur rythme. Le PUC triathlon met un point d'honneur à inculquer des valeurs de persévérance, de fair-play et de respect, préparant ainsi ses membres à exceller non seulement dans le sport, mais aussi dans la vie quotidienne.

FERMETURES

TOUSSAINT : Du dimanche 20/10 au dimanche 03/11

NOËL : Du dimanche 22/12 au dimanche 05/01

HIVER : Du dimanche 16/02 au dimanche 02/03

AVRIL : Du dimanche 13/04 au dimanche 27/04

Jeudi 1er mai

Jeudi 8 mai

Jeudi 29, 30 et 31 mai

FIN DES COURS SAMEDI 14 JUIN 2025



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

Reprise des cours le Mardi 10 Septembre 2024

6 - 8 ANS (2018 - 2016)		
COURSE À PIED	MARDI 17H30 - 18H30	STADE CHARLÉTY
VÉLO	MERCREDI 13H45 - 14H45	CITÉ UNIVERSITAIRE
NATATION	MERCREDI 15H15 - 16H15	PISCINE CITÉ UNIVERSITAIRE
9 - 10 ANS (2015 - 2014)		
COURSE À PIED	MARDI 17H30 - 18H30	STADE CHARLÉTY
VÉLO	MERCREDI 15H15 - 16H15	CITÉ UNIVERSITAIRE
NATATION	MERCREDI 14H15 - 15H00	PISCINE CITÉ UNIVERSITAIRE
11 - 16 ANS (2013 - 2008)		
COURSE À PIED	JEUDI 18H30 - 19H30	STADE CHARLÉTY
VÉLO	MERCREDI 16H30 - 18H00	CITÉ UNIVERSITAIRE
NATATION	MERCREDI 18H30 - 19H30	PISCINE JEANNE ET THÉRÈSE BRÛLÉ

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS



Cours

Enfants

Tarifs

525 €

Toute inscription au Paris Université Club est définitive et aucun remboursement ne sera accordé.

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF75), les ANCV (Coupons Sports et Chèques Vacances), les Pass'Sports, LABAZ (nouvelle aide pour les 15 -17 ans de la région IDF) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

L'inscription de plusieurs enfants d'une même famille à l'Ecole Multisports/Ecole Natation/Ecole Triathlon entraîne les réductions suivantes sur la totalité des montants :

2 enfants : -5% Code en ligne : ECOLE2
3 enfants : -10% Code en ligne : ECOLE3
4 enfants et plus : -15% Code en ligne : ECOLE4

L'inscription se fait en ligne avec un paiement sécurisé sur le site www.puc.paris/triathlon

Pièces à fournir

- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la pratique du triathlon en compétition datant de moins de 3 mois pour les nouveaux.
- Le règlement intégral de votre cotisation (soit 1 chèque de la totalité, soit la totalité en 2 ou 3 chèques à votre convenance, le premier chèque sera encaissé en septembre et les autres à la fin de chaque mois suivant).



CONTACT ET ADRESSES

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 Avenue Pierre de Coubertin 75013 PARIS

01 44 16 62 62

accueil@puc.paris

www.puc.paris

SECTION Triathlon

Sébastien Le Tiec

06 58 05 31 09

01 44 16 62 82

s.letiec@puc.paris

triathlon@puc.paris

