

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

AQUAGYM

2026 - 2027

PARIS UNIVERSITE CLUB
PUC
1906

À partir de 18 ans

@PUC.PARIS PUC.PARIS PUC - PARIS UNIVERSITE CLUB



INFORMATIONS GÉNÉRALES

La forme en douceur dans l'eau. Accessible à tous, la gymnastique aquatique permet de renforcer l'ensemble du corps grâce à la résistance naturelle de l'eau.

Les exercices sollicitent les muscles en douceur, sans impact sur les articulations et sans sensation d'essoufflement excessive. Rythmées par une ambiance musicale conviviale, les séances allient bien-être, tonification et plaisir de bouger dans l'eau.

Niveau : accessible à tous.

FERMETURES

TOUSSAINT : du 18/10/2026 au 01/11/2026
NOËL : du 20/12/2026 au 03/01/2027
HIVER : du 07/02/2027au 21/02/2027
PRINTEMPS : du 04/04/2027 au 18/04/2027

Il n'y aura pas cours : le 11/11/2026 ; le 01/05/2027 ; du 06 au 09/05/2027 et le 17/05/2027.

FIN DES COURS SAMEDI 12 JUIN 2027 (32 séances)

PLANNING ET LIEU DE PRATIQUE

Reprise des cours la semaine du 7 septembre 2026

ENTRAÎNEMENTS AQUAGYM ADULTES		
JEUDI	12H00 - 13H00	PISCINE CITÉ INTERNATIONALE UNIVERSITAIRE DE PARIS

PISCINE CITÉ UNIVERSITAIRE
17 Boulevard Jourdan - 75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty



COTISATIONS

Chaque enfant de la section natation recevra un bonnet PUC au cours de l'année.

COURS	TARIFS
1 cours d'aquagym	440€

TOUTE INSCRIPTION AU PARIS UNIVERSITÉ CLUB EST DÉFINITIVE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ.

INSCRIPTIONS

Des aides financières sont acceptées : CAF75, ANCV, Pass'Sport, LABAZ et Réduc'Sport.
Inscription en ligne (paiement sécurisé).

PIÈCES À FOURNIR

- 1 certificat médical d'aptitude qui stipule que vous êtes apte à la pratique de le natation datant de moins de 3 mois
- Le règlement intégral de votre cotisation (payable en 3 fois)
- Photocopie de la pièce d'identité et de la carte étudiant (si besoin)

CONTACTS

ADMINSTRATIF

PARIS UNIVERSITÉ CLUB
17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

AQUAGYM

Sébastien Le Tiec
Responsable de la section
06 58 05 31 09
s.letiec@puc.paris
www.puc.paris/badminton

AGENCE NATIONALE DU SPORT
PARIS
MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité