

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ATHLÉTISME

2026 - 2027

PARIS UNIVERSITE CLUB
PUC
1906

À partir de 6 ans

@PUC.PARIS/ @PUC_ATHLETISME/ @PUC_DEMIFOND

PUC.PARIS

PUC - PARIS UNIVERSITE CLUB



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Depuis 1906, la section Athlétisme du PUC est l'un des piliers historiques du club. Reconnue pour la qualité de sa formation, elle accompagne les **athlètes de l'éveil athlétique jusqu'aux catégories Master, en compétition comme en loisir.**

Forte de plus de 700 licencié·es, elle participe chaque saison à de **nombreux meetings régionaux, nationaux et internationaux.** De nombreux pucistes se qualifient régulièrement pour les **Championnats de France** et plusieurs portent les couleurs de la France lors des **compétitions internationales.** Ouverte à toutes et tous **dès 6 ans,** y compris aux **personnes en situation de handicap** en lien avec notre section Handisport, la section évolue aujourd'hui en Nationale 1B.

Avant toute inscription définitive au PUC Athlétisme, vous avez la possibilité d'effectuer deux séances d'essai gratuites afin de découvrir la spécialité qui vous intéresse et de rencontrer nos entraîneurs.

PLANNING ET LIEUX DE PRATIQUE

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT LOISIRS Reprise le lundi 31 août 2026		
Spécialité	**Encadrement**	**Horaires & Lieux**
Athlé Forme Santé **À partir de 16 ans**	Martin Remise en forme, entretien physique, course à pied et renforcement musculaire.	Stade Charléty (Paris 13) Mardi & Jeudi : 18h30 - 20h Dimanche : 10h30 - 12h
Marche Nordique **À partir de 16 ans**	Christophe - Débutant & Initié	Pelouse de Bagatelle (Paris 16) Samedi : 9h30 - 12h
Préparation Concours **Sur inscription :** **athletisme@puc.paris** **07 68 83 78 93**	Isak ou Arthemon • Jusqu'à 2 entraînements par semaine • Programme personnalisé (1 à 3 mois)	Stade Charléty (Paris 13)

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT ÉCOLE D'ATHLÉTISME

Reprise le mercredi 09 septembre 2026

Catégories	📍 Stade Charléty	📍 Stade Alain Mimoun
Éveil Athlétique 2020 • 2019 • 2018 **Poussin** 2017 • 2016	Mercredi : 14h15-16h15	Mercredi : 14h15-16h15
	Samedi : 10h30-12h30	Dimanche : 10h30-12h30
Benjamin 2015 • 2014 **Minime** 2013 • 2012	Mercredi : 16h-18h (débutant & confirmé)	Mercredi : 16h-18h
	Vendredi 18h-20h (débutant)	Dimanche : 10h30-12h30
	Dimanche 10h30-12h30 (confirmé)	

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT PAR SPÉCIALITÉS

Reprise le lundi 31 août 2026

Spécialité	Groupe	Horaires & Lieux	Coachs
Sprint	Sprint Novice	Lun. Mer & Ven. 18h30-20h30 - Charléty	Flavie
	Sprint Intermédiaire	Mar. & Jeu. 18h-20h Sam. 10h30-12h30 - Charléty	Namory
	Sprint Confirmé	Lun. Mer. & Ven. 18h-20h - Charléty	Rose
	Sprint Haies hautes	Lun. Mer. & Ven. 18h-20h - Charléty	Isak Milan
	Sprint Haies basses	Lun. Mar. & Jeu. 18h15-20h15 - Charléty	Julien
Demi-fond/ Running	Demi-fond / Fond	Mar. & Jeu. 18h45-21h Sam. & Dim. 10h30-12h30 - Charléty	Arthemon
	Demi-fond Jeunes	Mer. 16h30-18h30, Ven. 18h-20h, Dim. 10h30-12h30 Charléty	Rajae
	Running / Trail	Lun. Mer. & Ven. 19h-21h Dim. 10h30-12h30 - Charléty	Naïma
Sauts	Longueur / Triple saut	Lun. 19h-21h - Charléty Mar. & Ven. 19h-21h - Ladoumègue	Mike & Agathe
	Perche	Vendredi : 18h30-20h30 - Ladoumègue	Antonio
	Hauteur	Lun. & Mer. 18h-20h - Ladoumègue	Irina
Lancers		Lun. & Mer. 18h30 - 20h30 - Stade de la Croix de Berny	Franck
Athlé Handisport		Lun. & Mer. 18h30-20h - Charléty	Philippe
Groupe Polyvalent Sprint, sauts, lancers et préparation physique générale.		Mer. 16h-18h & Dim. 10h30-12h30 - Alain Mimoun	Encadrement PUC
		Mercredi & Vendredi : 18h30-20h30 - Stade Charléty	Fred

COTISATIONS

COURS	TARIFS	
	1ère adhésion	renouvellement
Ecole d'Athlétisme *Enfants nés du 01/01/2020 jusqu'au 31/12/2012 inclus*	400 €	350€
Cadet à Master *Athlètes né.e en 2011 et avant*	400 €	350€
Étudiants *Enseignement supérieur (18 ans - 28 ans)*	330 €	310€
Athlé Running & Trail	400€	350€
Athlé forme santé *Pour les athlètes ne souhaitant pas faire de compétition*	330€	310€
Marche Nordique *Pelouse de bagatelle (Paris 16)*	305€	265€
Préparation concours *Contacter athletisme@puc.paris*	1 mois : 155€ / 2 mois : 205€ / 3 mois : 255€	
Handisport	240€ [tarif unique]	

TOUTE INSCRIPTION AU PARIS UNIVERSITÉ CLUB EST DÉFINITIVE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ.

INSCRIPTIONS

Des aides financières sont acceptées : CAF75, ANCV, Pass'Sport, Agospap, LABAZ et Réduc'Sport.
Inscriptions toute l'année avec tarifs réduits à partir de janvier.
Inscription en ligne ouverte (paiement sécurisé) ou sur place à partir du lundi 31 août 2026.

PIÈCES À FOURNIR

- **1 photo d'identité.**
- **Nouveaux adhérents** : certificat médical de moins de 6 mois attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme (loisir ou compétition).
- **Renouvellements** : attestation sur l'honneur complétée à partir du questionnaire santé (disponible sur le site ou au secrétariat). Si une réponse est positive, un certificat médical est obligatoire.
- **Règlement intégral de la cotisation (paiement en plusieurs fois possible).**

CONTACTS

ADMINISTRATIF

PARIS UNIVERSITÉ CLUB
17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
puc.paris

ATHLÉTISME

Arthémon & Isak
Direction sportive de la section
07 68 83 78 93
athletisme@puc.paris
puc.paris/athletisme