
AGENCE NATIONALE DU SPORT
PARIS
MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité
PARIS UNIVERSITÉ CLUB
ESCRIME
2026 - 2027
PARIS UNIVERSITE CLUB
PUC
1906
À partir de 4 ans
@PUC.PARIS / @PUCESCRIME
PUC.PARIS
PUC - PARIS UNIVERSITE CLUB



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le PUC, une école d'escrime pour tous. À la fois technique, ludique et accessible, l'escrime développe l'équilibre, la coordination, la précision, la concentration et la rapidité. Au PUC, chacun trouve sa place, quel que soit son âge ou son niveau. Nos salles d'armes accueillent des enfants dès 4 ans, des adolescents, des étudiants, des adultes et des seniors, pour une pratique loisir ou compétitive. Des séances adaptées permettent aux débutants d'acquérir les fondamentaux avant d'évoluer progressivement vers des groupes plus expérimentés.

Une section tournée vers l'excellence. Reconnue pour la qualité de sa formation, la section Escrime du PUC accompagne également les athlètes engagés dans les plus grandes compétitions. Son Académie réunit plus de trente escrimeurs aux palmarès nationaux et internationaux et propose un programme d'entraînement spécifique pour favoriser la progression et l'émergence des talents de demain.

Au-delà de la performance, le PUC cultive un esprit de convivialité et de partage. La section rassemble des pratiquants de 4 à 85 ans, du loisir à la haute compétition, dans une ambiance chaleureuse où chacun progresse à son rythme.

LES COURS PROPOSÉS :

- **Cours collectifs** pour enfants et adultes
- **Académie PUC Escrime** : un accompagnement dédié vers le haut niveau
- **Leçons individuelles** pour progresser plus rapidement et personnaliser son apprentissage

LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

SALLE D'ESCRIME
Cité Universitaire - Espace Sud
17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS

SALLE D'ESCRIME
Armand Massard
66 Boulevard du Montparnasse
75015 PARIS

PLANNING ET LIEUX DE PRATIQUE

Reprise des cours le mardi 8 septembre 2026

Le planning des entraînements ainsi que les tarifs de la saison 2026-2027 peuvent encore évoluer avant la rentrée. N'hésitez pas à consulter régulièrement notre site internet, puc.paris, pour suivre les prochaines mises à jour et découvrir les informations les plus récentes.

		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
ÉVEIL ESCRIME	4 À 5 ANS	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE	CITÉ U	MONTPARNASSE
				14h - 15h							
ÉCOLE D'ESCRIME	6 À 9 ANS			14h - 15h	14h - 15h					10h - 11h	14h - 15h
	10 À 12 ANS			15h - 16h	15h - 16h					11h - 12h	15h - 16h
	11 À 13 ANS			16h - 17h	16h - 17h						
	13 À 17 ANS	18h - 19h30		17h30 - 19h	17h - 18h			18h - 19h30	17h30 - 19h		
	M20 ET +	19h30 - 21h30	19h30 - 22h			19h- 21h30	19h30 - 22h				
ESCRIME COMPÉTITION	ACADÉMIE MOINS DE 18 ANS			19h - 21h				19h30 - 21h			
	SÉNIORS ET VÉTÉRANS	19h30 - 21h30				19h - 21h30					
	ACADÉMIE SÉNIORS							19h30 - 21h			
ESCRIME LOISIRS	SÉNIORS ET VÉTÉRANS		19h30 - 22h				19h30 - 22h				
ESCRIME AU FÉMININ	CRÉNEAU RÉSERVÉ AUX FEMMES			19h30-21h							



COTISATIONS

Une séance d'essai gratuite est proposée

COURS	TARIFS
Éveil Escrime (4 - 5 ans) à la Cité U	390€
École d'escrime (6 - 17 ans)* Montparnasse / Cité U	485€
Étudiants* Montparnasse / Cité U	420€
Adultes* Montparnasse / Cité U	510€
Escrime au féminin à la Cité U	410€
Académie** à Montparnasse	cotisation + 450€
Académie Performance** à la Cité U	cotisation + 750€

** Inscription donnant droit à deux séances par semaine.*
*** Pour toute information au sujet de l'académie, contactez les maîtres d'armes.*

Frais de location anunuelle de matériel : 140 €

TOUTE INSCRIPTION AU PARIS UNIVERSITÉ CLUB EST DÉFINITIVE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ.

INSCRIPTIONS

Des aides financières sont acceptées :
CAF75, ANCV, Pass'Sport, LABAZ et Réduc'Sport.
Licence FFE comprise avec l'assurance ainsi que la cotisation PUC omnisports.
Possibilité de payer en plusieurs fois.

PIÈCES À FOURNIR

- Questionnaire relatif à l'état de santé établi par le Ministère des Sports (et certificat médical si besoin).
- Photo d'identité

CONTACTS

ADMINSTRATIF

PARIS UNIVERSITÉ CLUB
17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

ESCRIME

Maîtres d'armes
01 44 16 62 64
escrime@puc.paris
www.puc.paris/escrime