

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

HANDBALL

2026 - 2027

PARIS UNIVERSITE CLUB
PUC
1906

À partir de 4 ans

@PUC.PARIS / @PUC_PUC_HB_OFFICIEL

PUC.PARIS

PUC - PARIS UNIVERSITE CLUB



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Historique, mixte et tourné vers l'avenir. Fort de son histoire et de ses titres départementaux, régionaux et nationaux, dont plusieurs titres de Championnes et Champions de France, le PUC Handball reste un club de référence du handball parisien. Il a vu passer de grands noms du handball français, et c'est aujourd'hui par la richesse de son collectif qu'il continue d'avancer.

Compétiton, loisir et handball pour tous. Club mixte, formateur et ambitieux, le PUC Handball accueille joueuses et joueurs de tous âges, du BabyHand aux équipes seniors, en compétition comme en loisir. Avec l'ouverture cette saison d'une équipe BabyHand et d'un cours de Handfit, le club affirme sa volonté de proposer un handball accessible, moderne et dynamique, où chacun peut trouver sa place : apprendre, progresser, se dépasser ou simplement pratiquer avec plaisir.

Consultez le programme de la saison 2026/2027 sur notre site internet.

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS

Gymnase Charcot
80 rue du Chevaleret
75013 PARIS

Gymnase Château des Rentiers
184 rue du Château des Rentiers
75013 Paris

Gymnase Didot
18 avenue Marc Sangnier
75014 Paris

Gymnase Le Vau
36 rue le vau
75020 Paris

Gymnase Charles Mildé
38 rue Geoges Picquart
75017 Paris

Gymnase Rodin
39 Rue des Cordelières
75013 Paris

Gymnase Glacière
121 rue de la glacière
75013 Paris

Gymnase Auguste Renoir
207 rue Raymond Losserand
75014 Paris

Gymnase des Vignoles
87 rue des Haies
75020 Paris

Gymnase Pierre Rémond
27 rue Marguerite Long
75017 Paris

Gymnase François Villon
16 avenue Marc Sangnier
75014 Paris

Gymnase Jean Sarrailh
31 avenue Geroges Bernanos
75005 Paris

Gymnase Thomas Mann
Rue des Cadets de la France Libre
75013 Paris

Gymnase Jean Prévost
88 Rue de la Glacière
75013 Paris

Gymnase Renoir
1 Square Auguste Renoir
75014 Paris

Gymnase Max Roussié
28 rue André Bréchet
75017 Paris

Gymnase Sophie Germain
11 rue de la croix Jarry
75013 Paris

NOS PRATIQUES SPORTIVES

BABYHAND (NOUVEAUTÉ 2026)
Dès 3 ans, les enfants découvrent le plaisir du sport à travers des jeux et des activités adaptées à leur âge. Une approche ludique pour développer motricité, coordination et confiance en soi.

ÉCOLE DE HANDBALL (À PARTIR DE 6 ANS)
La meilleure façon de découvrir le handball tout en s'amusant. Les enfants apprennent progressivement les gestes essentiels du jeu : courir, passer, tirer, défendre et jouer ensemble. Les séances sont adaptées à leur âge pour leur permettre de progresser à leur rythme, prendre confiance et partager leurs premières expériences sportives entre copains.

COMPÉTITION JEUNES
Pour les filles et les garçons souhaitant aller plus loin dans leur pratique. Encadrés par des entraîneurs investis, ils développent leurs qualités sportives tout en apprenant l'esprit d'équipe, le respect et l'engagement.

COMPÉTITION ADULTES
Compétition adultes Le PUC Handball propose plusieurs équipes féminines et masculines adaptées à tous les niveaux. Un cadre idéal pour progresser, relever de nouveaux défis et partager une passion commune.

LOISIRS
Une formule pensée pour les adultes qui souhaitent jouer au handball sans la contrainte de la compétition. Les séances permettent de se dépenser, de retrouver le plaisir du jeu, de rencontrer de nouvelles personnes et de partager un moment convivial dans une ambiance détendue.

HANDFIT (NOUVEAUTÉ 2026)
Le Handfit est une activité forme et bien-être inspirée du handball, accessible à tous, même sans expérience sportive particulière. Les séances combinent exercices cardio, renforcement musculaire, mobilité, coordination et jeux avec ballon. Une manière dynamique de prendre soin de sa santé tout en profitant de l'énergie du collectif.

ÉCOLE D'ARBITRAGE
Le handball ne se résume pas aux joueurs sur le terrain. L'école d'arbitrage permet aux jeunes de découvrir un autre rôle essentiel au bon déroulement du jeu. Ils apprennent les règles, développent leur sens des responsabilités, gagnent en confiance et s'impliquent activement dans la vie du club, toujours accompagnés par des encadrants expérimentés et bienveillants.



COTISATIONS

COURS	TARIFS	
	Renouvellement	1ère adhésion
Loisirs +18 ans	260€	285€
Compétition	350€	380€

TOUTE INSCRIPTION AU PARIS UNIVERSITÉ CLUB EST DÉFINITIVE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions s'effectuent exclusivement en ligne sur notre site internet.

Des aides financières sont acceptées : CAF75, ANCV, Pass'Sport, LABAZ, Agospap et Réduc'Sport.

Les tarifs incluent **l'adhésion au PUC (PUC Omnisports et PUC Handball, l'assurance du club et la licence fédérale**.

Pour les **sections compétition** : **une tenue d'entraînement est fournie.**

CONTACTS

ADMINSTRATIF

PARIS UNIVERSITÉ CLUB
17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS

01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
puc.paris

HANDBALL

Etienne CAPON - Président
Lisa BERDAGUE - Trésorière
Melissa Hervé - Secrétaire

contact@puc-handball.com
puc.paris/handball