AGENCE NATIONALE DU SPORT

PARIS

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

JUDO

2026 - 2027

PARIS UNIVERSITE CLUB
PUC
1906

À partir de 3 ans

@PUC.PARIS / @PUC_JUDO

PUC.PARIS

PUC - PARIS UNIVERSITE CLUB



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Le judo pour tous, sans exception. Au PUC, le judo est accessible à tous, quels que soient l'âge, le niveau ou les aptitudes physiques. La section accueille notamment les personnes malvoyantes et malentendantes, avec la volonté de rendre la pratique du judo ouverte à chacun, du loisir à la performance.

Bien-être, forme et self-défense. Le judo permet de développer sa condition physique tout en gagnant en confiance. Cardio, renforcement musculaire, coordination et techniques de self-défense : une pratique complète pour prendre soin de soi et progresser à son rythme.

Apprendre le judo... En anglais. De 3 à 15 ans, les enfants peuvent découvrir l'anglais tout en pratiquant leur sport. Ces cours originaux associent apprentissage du vocabulaire anglais et initiation au judo dans une ambiance ludique et dynamique.

Sport-études - Classe chase. La Classe à Horaires Aménagés pour Sportifs d'Excellence (CHASE) permet de concilier études et pratique intensive du judo. Un accompagnement complet associant entraînements, compétitions, stages et soutien scolaire.

LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS

DOJO CHARLÉTY
17 avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris

GYMNASE DIDEROT
9 rue Croix de Jarry
75013 PARIS

DOJO ÉCOLE DE CHOISY
103 avenue de choisy
75013 Paris

GYMNASE AUGUSTE BLANQUI
26 boulevard Auguste Blanqui
75013 Paris

GYMNASE CHARCOT
80 rue du chevaleret
75013 Paris

DOJO JEAN SARRAILH
31 avenue Georges Bernanos
75005 Paris

PLANNING ET LIEUX DE PRATIQUE

Nous aurons le plaisir de vous retrouver dès le lundi 7 septembre 2026 pour la reprise des cours.

JUDO ENFANTS

Baby Judo 3 - 6 ans	Mercredi (3-4 ans) Mercredi (5-6 ans) Samedi Samedi (3-6 ans) Vendredi Mardi (3-6 ans)	13h00 - 14h00 14h00 - 15h00 13h15 - 14h15 10h30 -11h30 17h00 - 17h45 17h15 - 18h15	Dojo Stade Charléty Dojo Stade Charléty Dojo Stade Charléty Dojo Jean Sarrailh École de Choisy Gymnase Auguste Blanqui
Judo 6 - 8 ans	Mercredi Vendredi Samedi Mardi Vendredi	15h00 - 16h00 18h00 - 19h00 9h30 - 10h30 18h00 - 19h00 17h45 - 18h45	Dojo Stade Charléty Dojo Stade Charléty Dojo Jean Sarrailh École de Choisy École de Choisy
Judo 9 - 12 ans	Mercredi Vendredi Samedi Mardi Samedi Vendredi	16h00 - 17h00 18h00 - 19h00 14h15 - 15h15 18h00 - 19h00 13h30 - 14h30 17h45 - 18h45	Dojo Stade Charléty Dojo Stade Charléty Dojo Stade Charléty Dojo Stade Choisy Dojo Diderot Dojo Stade Choisy
Judo 12 - 16 ans*	Mercredi Vendredi Samedi	17h00 - 18h30 19h00 - 20h30 13h30 - 14h30	Dojo Stade Charléty Dojo Stade Charléty Dojo Diderot
Judo 7 - 14 ans*	Mardi	18h15 - 19h30	Gymnase Auguste Blanqui

JUDO ADULTES - DES 14 ANS

Judo au sol JJB	Lundi	20h30 - 22h00	Gymnase Charcot
Jujitsu / Judo / Katas - Apprentissage pour passage de grade	Mercredi	18h30 - 20h30	Dojo Stade Charléty
Ados adultes : Judo - Technique compétition	Jeudi	19h30 - 21h00	Dojo Stade Charléty
Judo Ados Adultes	Vendredi	19h - 20h30	Dojo Stade Charléty
Préparation physique générale Préparation physique spécifique* *A partir de la catégorie Minimes	Mardi	19h15 - 20h00	Dojo Stade Charléty

TOUT ÂGE

Remise en forme, cardio, renforcement musculaire et self défense (Gratuit pour les parents) * *Gratuit pour les parents	Mardi	20h - 21h15	Dojo Stade Charléty

COTISATIONS

COURS	TARIFS
Nouvel Adhérent	380 €
Renouvellement	340 €
Étudiants	240 €
Handisport	240 €
Entreprises	240 €
Famille	340 €
Remise en forme	240 €
Sport étude Chase	850 €
Ceinture noire	340 €
A la carte	15 €
Tarif spécial école de Choisy*	300 €

*réservé aux élèves de l'école de Choisy, sur présentation de justificatif

TOUTE INSCRIPTION AU PARIS UNIVERSITÉ CLUB EST DÉFINITIVE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ.

INSCRIPTIONS

Des aides financières sont acceptées : CAF75, ANCV, Pass'Sport, LABAZ, Agospap et Réduc'Sport.

Inscription en ligne ou sur place.

PIÈCES À FOURNIR

- **1 photo d'identité**
- **1 certificat médical** d'aptitude à la pratique du judo en compétition, ou le questionnaire santé sport (pour les mineurs et les renouvellements)
- **Le règlement complet de la cotisation**
- **La carte d'étudiant** (si applicable)
- **Le formulaire de licence FFJDA 2026-2027,** prérempli et téléchargeable sur le site FFJUDO.COM

CONTACTS

ADMINSTRATIF

PARIS UNIVERSITÉ CLUB
17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
puc.paris

JUDO

01 44 16 62 70
judo@puc.paris
puc.paris/judo