AGENCE NATIONALE DU SPORT

PARIS

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité



PARIS UNIVERSITÉ CLUB
RUNNING TEAM

2026 - 2027

PARIS UNIVERSITE CLUB
PUC
1906

À partir de 18 ans

@PUC.PARIS /@PUC_RUNNING

PUC.PARIS

PUC - PARIS UNIVERSITE CLUB





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Rejoignez la Running Team, où passion, convivialité et progression riment avec chaque foulée !

10 km, semi, marathon, trail… ou juste pour le plaisir : quel que soit votre niveau ou votre objectif, nos entraîneurs vous accompagnent pour progresser à votre rythme, ensemble et dans la bonne humeur.

✅ 5 entraîneurs diplômés de la Fédération Française d'Athlétisme, pour un encadrement expert et personnalisé
✅ Des groupes d'entrainement multiniveaux (débutants à confirmés) à taille humaine pour un suivi de proximité
✅ Préparation aux courses sur route et au trail : prêts pour tous les défis !

🔥Nouveauté 2026 : un groupe Trail encadré par un entraîneur expert de la discipline.

Nos formules adaptées à vos envies :
🎯 Formule annuelle : un suivi complet toute l'année.
📅 Formule mi-saison : rejoindre l'aventure en cours de route (inscriptions à partir de janvier)
⚡ Formule 6 à 8 semaines : à la découverte d'un club (sessions a partir de mai).
🎓 Formule Tarifs Réduits : une pratique régulière à prix mini, accessible aux étudiants et aux demandeurs d'emploi.

FORFAIT ANNUEL
à partir du 01/09/2026

FORFAIT MI-SAISON
à partir du 01/02/2026

- 3 séances de running par semaine
- Tests VMA
- Séances PPG
- Plan d'entraînement
- Maillot technique

FORFAIT : 6 À 8 SEMAINES
Ouverture des inscriptions au mois de mai :

- 3 séances de running par semaine
- Séances PPG
- Plan d'entraînement

Le forfait annuel et le forfait mi-saison sont accessibles aux adultes, aux étudiants et aux demandeurs d'emploi.

PLANNING ET LIEUX DE PRATIQUE

Reprise des cours le lundi 7 septembre 2026

JOUR	HORAIRES	SÉANCES
Lundi	19h15 – 21h15	2 séances spécifiques Running ou trail* 1 séance PPG ou Mobilité**
Mercredi		
Vendredi		
Dimanche	Matin	Sortie longue

*Séance spécifique Running ou Trail : footing + exercices
**Séance PPG ou Mobilité

LIEU D'ENTRAÎNEMENT

STADE CHARLÉTY
17 Avenue Pierre de Coubertin, 75013 PARIS

Nous rejoindre en transports en commun :

Tram T3A
Arrêt : Stade Charléty

RER B
Arrêt : Cité Universitaire

Bus 21 et 67
Arrêt : Porte de Gentilly



COTISATIONS

COURS	TARIFS
Adhésion annuelle [Adulte]	**325€**
Adhésion mi-saison [Adulte]	**195€**
Adhésion annuelle [Tarifs Réduits] Uniquement pour les étudiants et les demandeurs d'emploi	**275€**
Adhésion mi-saison [Tarifs Réduits] Uniquement pour les étudiants et les demandeurs d'emploi	**165€**
Forfait 6 à 8 semaines Disponible en mai 2027	**145€**

Avantage fidélité : pour les adhérents actuels une réduction de 45 euros est appliquée en cas de renouvellement d'un forfait annuel

TOUTE INSCRIPTION AU PARIS UNIVERSITÉ CLUB EST DÉFINITIVE ET AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ.

L'adhésion comprend une assurance, mais pas de licence FFA, ce qui permet d'appliquer un tarif plus bas. L'achat d'un Pass Prévention Santé (PPS) à 5 € suffit pour participer à toutes les courses sur route et trails (hors Championnats de France) pendant un an.

INSCRIPTIONS

Des aides financières sont acceptées : CAF75, ANCV, Pass'Sport, AGOSPAP, LABAZ et Réduc'Sport.

Inscription en ligne (paiement sécurisé).

PIÈCES À FOURNIR

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical de non contre indication à la pratique du running en compétition
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité d'étaler le paiement en plusieurs fois)

CONTACTS

ADMINISTRATIF

PARIS UNIVERSITÉ CLUB
17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS

01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
puc.paris

RUNNING TEAM

running@puc.paris
puc.paris/running-team