

10 – 16 ans

2022-2023




PARIS UNIVERSITÉ CLUB ESPORT



www.puc.paris/esport

 PUC – Paris Université Club

 [puc.paris](https://www.instagram.com/puc.paris)





INFORMATIONS GÉNÉRALES

L'ESPORT AU PUC

1h30 de jeux vidéo encadrée par un **coach Esport**, dans notre **Gaming Room équipée de matériel professionnel et climatisée**, sur les jeux Fortnite, Fifa, Rocket League, League of Legends, Valorant, Counter Strike: Global Offensive, Fall Guys

+

1h30 d'activité sportive, accessible à tous, à choisir parmi un large panel de sports et de créneaux

=

3h d'activité par semaine

ACADEMY ESPORT

Vous souhaitez structurer votre pratique dans un objectif de haut niveau ? Intégrez l'équipe du PUC Esport !

Notre Esport Academy propose plusieurs entraînements, collectifs et individuels, orientés « performance ». Le but ? Représenter les couleurs du club sur la scène Sportive lors de compétitions, Nouveau : l'Academy Esport vous propose en option la pratique d'un sport au choix.

UNE PRATIQUE SAIN ET RESPONSABLE

- **Transmission des valeurs** du sport : fair play, partage, esprit d'équipe, respect, apprentissage, dépassement de soi...
- **Sensibilisation** hebdomadaire des enfants sur la pratique « responsable » du jeu vidéo (usage excessif, **classification par âge** et contenu des jeux, apparition de troubles psychotiques), **bienfaits et vertus** des jeux vidéo.

ACTIVITÉS ESPORT OUVERTES A TOUS

En parallèle de l'activité Esport, le PUC propose des **activités ouvertes à tous, enfants et adultes** :

- **Anniversaire** : encadré par un éducateur esport, fêtez votre anniversaire entre ami(e)s autour du jeu vidéo (2 options)
- **Esport à la carte** : réservez un créneau d'esport d'une heure dans notre salle esport pour profiter de notre matériel haut de gamme quand vous voulez !
- **Stages vacances scolaires** : pendant les vacances scolaires, profitez d'une semaine de stage en demi-pension avec une demi-journée d'esport et une demi-journée de multisports en partenariat avec MCES





PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022

ESPORT & SPORT

1 créneau Esport

Mercredi : 15h00 – 16h30

Samedi : 10h – 11h30

+

1 créneau d'activité sportive*

ACADEMY ESPORT

1 à 4 créneaux au choix

Lundi : 18h – 20h

Mardi : 18h – 20h

Mercredi : 18h – 20h

Jeudi : 18h – 20h

Samedi : 11h30 – 13h30

+

En option : 1 créneau d'activité sportive*

**au choix parmi : Athlétisme, Echecs, Judo, Lutte, Multisports (se rapprocher de l'éducateur esport pour connaître la disponibilité d'autres pratiques)*



Gaming Room

17 avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

ESPORT + SPORT

10-16 ans : **500 €** (comprenant 1h30 d'Esport + 1h30 de sport / semaine)

ACADEMY ESPORT

1 séance : **300 €** | 2 séances : **550 €** | 3 séances : **750 €** | 4 séances : **900 €**
+ option sport : **250 €**

AUTRES ACTIVITÉS

Anniversaire Esport : **250 €**

Nouveau – Anniversaire Esport & Sport : **300 €** (1h d'esport + 1h de sport + 30 min de goûter)

Esport à la carte : **4 €** l'heure avec l'application MonClub

Vous devez impérativement vous munir des documents suivants :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique du sport ou le questionnaire santé (selon le sport choisi)
- Le règlement intégral de votre cotisation (possibilité de régler en 3 fois)

Le PUC accepte les Pass Sport, les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
www.puc.paris

SECTION ESPORT

Thomas Liegot
esport@puc.paris
06 38 78 72 11

ACCÈS

STADE CHARLETY

17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

