

Dès 16 ans

2022-2023



PARIS UNIVERSITÉ CLUB

TAÏ CHI



<https://puc.paris/tai-chi>



PUC – Paris Université Club



puc.paris





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Animé par le docteur Luce CONDAMINE, spécialisé en pédiatrie, premier médecin fédéral national de Tai Chi élu en France. Participant à plusieurs tournois de Taiji Quan en Europe et en Chine, remportant ainsi plusieurs médailles d'or, d'argent et de bronze dans plusieurs disciplines différentes. Elle enseignera le Tai Chi au sein du PUC.

Le Tai Chi est un art chevaleresque, initialement originaire de Chine, maintenant partie intégrante des trésors du patrimoine de l'humanité. C'est un art de droiture, un art pour les braves, à la recherche du geste juste et de l'attitude juste – la "juste distance". Art de la guerre dans les périodes troublées, son but ultime reste la longévité – par la culture de la vitalité – on peut donc le pratiquer tout à la fois comme art de défense, art de santé ou un art de vie – véritable art de la paix.

Le Tai Chi est issu du taoïsme philosophique, c'est-à-dire d'hommes libres, capables de résister à un empereur, pouvant vivre en ermites dans les montagnes, en harmonie avec la nature et en accord avec eux-mêmes, gardant la spontanéité et l'agilité de la jeunesse – l'état d'enfance – et l'on peut retrouver les mêmes échos dans toutes les cultures, pour peu qu'on laisse résonner les voix des poètes et des philosophes...pour trouver notre propre voie.





PLANNING ET LIEUX

Lundi **19h00 – 20h30**

DOJO, STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris

RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Catégories	Cotisation annuelle
Etudiants	150 €
Adultes	200 €

Pièces à fournir

- 1 photo d'identité.
- Le règlement intégral de votre cotisation.
- Bulletin d'inscription ou inscription en ligne

Le PUC accepte les Coupons Sports (ANCV), les Pass'Sports et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
<https://puc.paris>

SECTION TAÏ CHI

taichi@puc.paris

ACCÈS

DOJO, STADE CHARLÉTY

17 Avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

