

Dès 6 ans

2022-2023



PARIS UNIVERSITÉ CLUB THÉÂTRE



<https://puc.paris/theatre>



PUC – Paris Université Club



puc.paris



INFORMATIONS GÉNÉRALES

LE THÉÂTRE DÉBARQUE AU PUC

Du sport collectif au théâtre, il n'y a qu'un pas : sportifs et comédiens "jouent" en troupe ou en équipe, avec costumes ou maillots, sur une scène ou un terrain et devant un public enthousiaste quand les circonstances le permettent.

D'où l'idée du PUC de s'associer avec Natacha BORDAZ et la Compagnie de théâtre professionnelle "Tout le Monde Dehors !" pour vous proposer un nouvel espace ludique et créatif dans lequel chacun pourra développer son imaginaire à travers les outils du théâtre et du spectacle vivant que sont les textes, l'improvisation et l'expression corporelle...

La pratique du théâtre est également l'occasion d'évoluer au sein d'un groupe, d'être à l'écoute de soi et des autres, d'apprendre à fabriquer, inventer, ensemble.

DÉROULÉ DES SÉANCES

Il faut au préalable bien diviser l'espace en deux et matérialiser : les « coulisses » et la « scène ».

- **En « coulisse »** : introduction rituelle ; exercice d'écoute de groupe ; exercice d'appréhension de l'espace ; exercice de diction et d'articulation
- **Sur « scène »** : appréhension de l'espace scénique ; jeu d'interprétation en groupe ; improvisation (très dirigée pour les tout petits) ; rituel de fin de cours (ce peut être une chanson, une phrase...) et applaudissements.

LES ATELIERS THÉÂTRE : QUELS APPORTS ?

- **Développement de la personnalité** : confiance en soi, concentration, patience, ténacité, appréhension de ses propres outils de communication
- **Apports intellectuels** : imagination, créativité, appréhension de l'espace, compréhension des mécanismes de narration, capacité de mémorisation
 - **Apports moteurs** : appréhension de son corps, élocution, diction
 - **Apports sensoriels** : observation, écoute
- **Socialisation** : travail en équipe, entraide, capacité d'adaptation à un groupe, écoute de l'autre



PLANNING ET LIEUX DES SÉANCES

Cours/ Ateliers*	Jour	Horaires	Durée
Enfants (6-10 ans)	Mercredi	16h30 – 17h30	1h00
Adolescents (11-15 ans)	Mercredi	17h30 – 19h00	1h30
Adultes	Mercredi Jeudi	19h30 – 22h00 19h30 – 22h00	2h30

*Minimum 8 élèves pour ouverture d'un cours - Maximum 12 élèves.

**L'ensemble des intervenants sont des professeurs de théâtre qualifiés ayant plus de 15 ans d'expérience.

L'inscription se fait sur l'année entière. La saison sera ponctuée par un spectacle de fin d'année au mois de juin 2023.

LIEU

Les cours seront donnés au stade Charléty au sein du Club House (PUC Social Club)



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Enfants (6-10 ans)	429 €
Adolescents (11-15 ans)	462 €
Étudiants (16-25 ans)	462 €
Adultes	561 €

Pièces à fournir

° 1 photo d'identité

° Le règlement intégral de votre cotisation

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV) et les Réduc'Sports pour les Parisiens.

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
<http://puc.paris>

SECTION THÉÂTRE

theatre@puc.paris

ACCÈS

STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly

