

Dès 8 ans

2022-2023



PARIS UNIVERSITÉ CLUB

ULTIMATE



<https://puc.paris/ultimate>



PUC – Paris Université Club



puc.paris



INFORMATIONS GÉNÉRALES

L'Ultimate Frisbee est un **sport collectif** haut en valeurs, reconnu pour ses vertus athlétiques et collectives. Il se joue à 7 contre 7, l'équipe attaquante devant se passer le disque **[frisbee]** de joueur en joueur jusqu'à ce qu'il soit attrapé dans la zone d'en-but adverse. Les déplacements avec le disque sont interdits, de même que les contacts.

L'Ultimate Frisbee est pratiqué par près d'une vingtaine de clubs en région parisienne, et plus de soixante-dix en France. Le **PUC Ultimate** se distingue comme une équipe multiculturelle, participant depuis plus de 20 ans à de nombreux tournois nationaux et internationaux.



PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise le 1 septembre 2022

Masculin	Lundi	20h30 - 22h45	Stade Charléty
Mixte Confirmé	Mardi	20h30 - 22h45	Stade Charléty
Mixte Perfectionnement	Mardi	20h30 – 23h00	Stade Ouest (Cité Universitaire)
Féminin	Jeudi	20h30 – 23h	Stade Ouest (Cité Universitaire)
Débutant	Jeudi	20h30 – 23h	Stade Ouest (Cité Universitaire)
Jeunes (10-18ans) Tous niveaux	Samedi	9h30 – 11h30	Stade Ouest (Cité Universitaire)
Jeunes (10-18ans) Stages / Matches amicaux	Samedi	11h30 – 13h30	Stade Ouest (Cité Universitaire)

ÉQUIPES

Le **PUC Ultimate** propose plusieurs équipes pour que chacun pratique à son niveau :

6 équipes participeront au championnat extérieur (2 féminines compétitives, 2 mixtes compétitives, 3 masculines compétitives et 1 débutants / loisirs).

7 équipes participeront aux **championnats en salle** (4 compétitives et 3 débutants / loisirs). 7 équipes participeront au championnat sur sable.

L'ultimate frisbee est un sport à part qui existe aussi bien en salle, sur plage, qu'en extérieur sur gazon. Le PUC participe à de **nombreux tournois** loisirs et compétitifs organisés dans **toute l'Europe**



INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

CATÉGORIES	TARIFS
Actifs	180 €
Etudiants (-26 ans)	140 €
Jeunes (-18 ans)	140 €
Demi saison	140 €

- **Journée de test pendant les cours tous les JEUDI de 17h – 19h en Juillet et Août**
Contacter la section Ultimate pour plus d'informations : ultimate@puc.paris
- **Cours d'essais pour les adultes (mi-octobre), pour les jeunes (toute l'année)**

Document à fournir : Photo d'identité / Certificat médical / Questionnaire santé pour les majeurs

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF), les Coupons Sports (ANCV), les RéducSports pour les parisiens et le Pass'Sport

CONTACT

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
01 44 16 62 62
accueil@puc.paris
<https://puc.paris>

SECTION ULTIMATE

Sylvain PASQUET
06 71 20 57 11
ultimate@puc.paris
<https://puc.paris/ultimate>

ACCÈS

STADE CHARLÉTY

17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty
BUS 21, 216 et 67 : Porte de Gentilly

CITÉ UNIVERSITAIRE

17 Boulevard Jourdan
75014 PARIS
RER B : Cité Universitaire
Tram 3 : Stade Charléty

