

# Formation Interactive à l'Intelligence Artificielle

Cette formation interactive vous initie à l'intelligence artificielle (IA) et à ses usages pratiques grâce à trois outils majeurs : ChatGPT, Perplexity et Gemini. Vous apprendrez à comprendre le fonctionnement de l'IA, à formuler des demandes efficaces (prompts), à générer du contenu utile et à créer vos propres assistants IA pour simplifier votre quotidien ou booster votre activité professionnelle.

 par **Efoé Sossouvi**



## Objectifs et Programme Détaillé

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est l'IA et comment fonctionnent ChatGPT, Perplexity et Gemini.
- Savoir différencier un moteur de recherche classique d'un modèle d'IA conversationnelle.
- Apprendre à rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats pertinents.
- Générer du contenu (texte, idées, organisation, synthèse) grâce à l'IA.
- Découvrir comment créer un assistant IA simple pour automatiser des tâches ou répondre à des besoins spécifiques.
- Identifier les limites, les bonnes pratiques et les précautions à prendre avec l'IA.

### Programme détaillé

#### Matinée (9h00 – 12h00)

- **Introduction et brise-glace** : Présentation des objectifs et du déroulé. Tour de table : attentes, expériences, idées reçues sur l'IA. Quizz interactif : "IA ou pas IA ?"
- **Comprendre l'IA et ses modèles** : L'IA expliquée simplement : l'analogie du "super assistant". Différences entre moteur de recherche (Google) et IA conversationnelle. Présentation de ChatGPT, Perplexity et Gemini : points forts, différences, exemples d'usages (perso, pro, études, loisirs...). Démonstration en direct : même question posée aux trois IA, comparaison des réponses.
- **Les bases du prompt – Savoir parler à l'IA** : Qu'est-ce qu'un prompt ? Pourquoi c'est important ? Les 4 clés d'un prompt efficace : contexte, objectif, format, contraintes. Exemples concrets : "Prépare-moi un menu végétarien pour 4 personnes", "Résume-moi un article", "Organise ma semaine de révisions". Atelier pratique : chaque participant formule et teste ses premiers prompts sur ChatGPT, Perplexity et Gemini.
- **Générer du contenu utile avec l'IA** : Rédiger un email, un texte, un résumé, une liste d'idées, un planning, etc. Utiliser Perplexity pour obtenir des réponses sourcées et actualisées. Utiliser Gemini pour des tâches multimodales (texte, image, organisation). TP guidé : chaque participant choisit un besoin concret (pro/perso) et génère un contenu avec l'IA.

#### Après-midi (13h30 – 16h30)

- **Créer un assistant IA simple** : Qu'est-ce qu'un assistant IA ? Exemples d'usages (FAQ, organisation, aide à la décision...). Démonstration : créer un assistant pour répondre à des questions fréquentes, organiser une tâche, ou automatiser une action simple. Atelier : chaque participant imagine et commence à paramétrer son propre assistant IA (avec ChatGPT, Perplexity ou Gemini selon le besoin).
- **Atelier pratique – Scénarios d'utilisation** : Scénarios proposés : organiser un voyage, préparer un événement, automatiser une veille, générer des supports pour un projet, etc. Travail en petits groupes : chaque groupe choisit un scénario, utilise les trois IA, puis partage ses résultats et astuces.
- **Limites, éthique et bonnes pratiques** : Les points de vigilance : confidentialité, fiabilité, biais, vérification des résultats. Quand préférer l'humain à l'IA ? Débat : "L'IA, un outil ou une menace ?" – échanges d'expériences et de points de vue.
- **Conclusion et engagement** : Récapitulatif des acquis. Conseils pour progresser et s'auto-former. Challenge : "Mon premier défi IA cette semaine !" Distribution d'un guide pratique et d'une liste de prompts types pour continuer à s'exercer.

# Acquis et Applications Pratiques

## Acquis à l'issue de la formation

- Vous saurez expliquer simplement ce qu'est l'IA et comment fonctionnent ChatGPT, Perplexity et Gemini.
- Vous serez capable de choisir l'outil le plus adapté à votre besoin (création, recherche, organisation...).
- Vous saurez formuler des prompts efficaces pour obtenir des résultats pertinents et personnalisés.
- Vous pourrez générer du contenu utile (texte, synthèse, organisation, idées) pour votre vie personnelle ou professionnelle.
- Vous aurez expérimenté la création d'un assistant IA simple pour automatiser une tâche ou répondre à un besoin récurrent.
- Vous connaîtrez les limites, les précautions et les bonnes pratiques pour utiliser l'IA de façon responsable et efficace.

Après la formation, vous pourrez demander à ChatGPT de rédiger un email professionnel, à Perplexity de vous fournir une synthèse sourcée sur un sujet d'actualité, ou à Gemini d'organiser votre planning hebdomadaire, le tout en quelques minutes et en toute autonomie.



### ChatGPT

Rédaction d'emails professionnels, création de contenu, assistance à la rédaction



### Perplexity

Synthèses sourcées sur des sujets d'actualité, recherches approfondies



### Gemini

Organisation de planning, tâches multimodales combinant texte et image