



PARIS UNIVERSITE CLUB
MULTISPORTS

A PARTIR DE 3 ANS
2024 - 2025





INFORMATIONS GENERALES

DU SPORT POUR LES TOUT(ES) PETIT(ES)

Les cours de multisports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées comme les sports de raquettes, d'opposition, collectifs....

UN CYCLE SPORTIF COMPLET

L'année est composée de **32 séances dont 5 cycles d'activités de 6 séances.**

Les **OURSONS** pratiqueront les activités suivantes:

Gymnastique, Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Mini-Tennis, Golf, Cirque et Sports d'opposition.

Les **PETITS LOUPS** pratiqueront les activités suivantes:

Gymnastique, Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Mini-Tennis, Golf, Cirque, Acrosport et Sports d'opposition.

Les **ECUREUILS** pratiqueront les activités suivantes:

Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Mini-Tennis, Badminton, Sports d'opposition (Lutte, Judo, Boxe et Escrime).

Les **CASTORS** pratiqueront les activités suivantes:

Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Badminton, Sports d'opposition (Lutte, Judo, Boxe et Escrime) et Tir à l'arc.

Les **PUMAS** pratiqueront les activités suivantes:

Athlétisme, Sports collectifs (Football, Floorball, Basket...), Badminton

FERMETURES

TOUSSAINT : Du dimanche 20/10 au dimanche 03/11

NOËL : Du dimanche 22/12 au dimanche 05/01

HIVER : Du dimanche 16/02 au dimanche 02/03

AVRIL : Du dimanche 13/04 au dimanche 27/04

Jeudi 1er mai

Jeudi 8 mai

Jeudi 29, 30 et 31 mai

FIN DES COURS SAMEDI 14 JUIN 2025

PLANNING ET LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

Reprise des cours le 9 Septembre 2024

	Oursons 3 ans (2021)	Petits Loups 4-5 ans (2020-2019)	Ecureuils 6-7 ans (2017-2016)	Castors 8-10 ans (2016-2014)	Pumas 11-14 ans (2013-2010)
Gymnase Althéa Gibson 13 rue Gerty Archimède 75012 Paris		Mardis 17h00-18h00	Mardis* 17h00-18h00		
Gymnase Glacière 121 rue de la Glacière 75013 Paris	Mardis 16h55-17h55	Mardis 16h55-17h55	Mardis 16h55-17h55	Mardis 16h55-17h55	
Gymnase du Lycée Montaigne 15 rue Auguste Comte 75006 Paris			Mardis <i>Ecureuils/Castors</i> 18h40-19h40		
Cité Universitaire Gymnase Arts et Métiers 17 boulevard Jourdan 75014 Paris	Mercredis 15h40-16h40 16h50-17h50 Samedis 9h00-10h00 10h10-11h10 13h20-14h20	Mercredis 13h20-14h20 14h30-15h30 15h40-16h40 16h50-17h50 Samedis 9h00-10h00 10h10-11h10 11h20 - 12h20 12h20-13h20 13h20-14h20	Mercredis 13h20-14h20 14h30-15h30 15h40-16h40 16h50-17h50 Samedis 9h00-10h00 10h10-11h10 11h20 - 12h20 12h20-13h20 13h20-14h20	Mercredis 13h20-14h20 14h30-15h30 15h40-16h40 16h50-17h50 Samedis 9h00-10h00 10h10-11h10 11h20 - 12h20 12h20-13h20	Mercredis 16h40-17h40 (Kellermann) Samedis 11h20-12h20
Gymnase Cour des Lions 9 Rue Alphonse Baudin 75011 Paris		Jeudis 16h55-17h55	Jeudis 16h55-17h55	Jeudis 16h55-17h55	
Gymnase Kellermann 110 Bd Kellermann 75013 Paris		Jeudis 17h15-18h15	Jeudis* 17h15-18h15		Mercredis 16h40-17h40
Gymnase Charcot 80 rue Chevaleret 75013 Paris		Jeudis 17h15-18h15	Jeudis 17h15-18h15	Jeudis 17h15-18h15	
Gymnase Daumesnil 74 avenue Daumesnil 75012 Paris		Vendredis 16h55-17h55	Vendredis 16h55-17h55	Vendredis 16h55-17h55	
Carreau du Temple Gymnase Forêt-Noire 4 rue Eugène Spuller 75003 Paris Reprise le 20 septembre	Vendredis 16h55-17h55	Vendredis 16h55-17h55 18h00-19h00	Vendredis* 18h00-19h00		
Gymnase Cévennes 11 rue de la montagne d'Aulas 75015 Paris		Vendredis 16h55-17h55	Vendredis* 16h55-17h55		
Gymnase Jacqueline Auriol 7 allée Louis de Funès 75008 Paris	Samedis 8h50-9h50 9h55-10h55	Samedis 8h50-9h50 9h55-10h55	Samedis* 8h50-9h50 9h55-10h55		

*Ecureuils 6 - 8 ans (2018 - 2016)

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS



COURS

Tarif unique pour tous les groupes

TARIFS

340 €

Un t-shirt PUC (Nike) sera remis à chaque adhérent durant l'année.

Toute inscription au Paris Université Club est définitive et aucun remboursement ne sera accordé.

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF75), les ANCV (Coupons Sports et Chèques Vacances), les Pass'Sports, LABAZ (nouvelle aide pour les 15 -17 ans de la région IDF) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

L'inscription de plusieurs enfants d'une même famille à l'Ecole Multisports/Ecole Natation/Ecole Triathlon entraîne les réductions suivantes sur la totalité des montants :

2 enfants : -5%

3 enfants : -10%

4 enfants et plus : -15%

Code en ligne : ECOLE2

Code en ligne : ECOLE3

Code en ligne : ECOLE4

L'inscription se fait en ligne avec **un paiement sécurisé** sur le site du PUC en 1 ou 3 fois

Pièces à fournir

- Attestation sur l'honneur du Questionnaire Santé Sport
- Le règlement de votre cotisation



CONTACT ET ADRESSES

PARIS UNIVERSITÉ CLUB

17 Avenue Pierre de Coubertin

75013 PARIS

01 44 16 62 62 / accueil@puc.paris

www.puc.paris

SECTION MULTISPORTS

multisports@puc.paris

01 44 16 62 84

Sébastien Le Tiec

01 44 16 62 82

06 58 05 31 09

