

# PARIS UNIVERSITE CLUB

# VÉLO

A PARTIR DE 6 ANS

2025- 2026

PUC.PARIS

PUC.PARIS

PUC – PARIS UNIVERSITE CLUB

PUC@1906



# INFORMATIONS GENERALES

Pour la saison 2025-2026, le PUC vélo vous propose différents formats d'entrainements selon l'âge et le niveau de chaque pratiquant. Pour les enfants nous proposons des séances d'apprentissage et de perfectionnement et pour les adultes nous proposons des séances spécifiques.

Pour les 6-15 ans, les entraînements se dérouleront à la Cité Universitaire. Des groupes de niveaux seront constitués. Le club pourra prêter des vélos pour les enfants.

Le coach mettra en place dès la 1ère séance des groupes de niveaux et le planning des séances spécifiques.

Les entraînements Adultes seront organisés le dimanche. Pendant toute la saison, des stages "J'apprends à rouler" seront mis en place. Ainsi que des stages dans des lieux emblématiques du cyclisme Français (Le col du Tourmalet, les Deux Alpes, le Mont Ventoux, ...)

# LIEUX DES ENTRAINEMENTS

## ADULTES

**STADE CHARLÉTY**
17 avenue Pierre de Coubertin
75013 PARIS
Rer B Cité Universitaire
Tram T3 Stade Charléty
Bus 21 | 67 Stade Charléty

## ENFANTS

**ESPACE SUD - CITÉ UNIVERSITAIRE DE PARIS**
27 boulevard jourdan
75014 Paris
RER B : Cité Universitaire



# PLANNING ET LIEUX DES ENTRAINEMENTS

**Date de rentrée : le 08 septembre 2025**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **6 - 8 ans** | Mercredi | Cité U | Apprentissage et perfectionnement à Apprentissage du vélo sur la voie publique | 13h40 - 14h40 |
| **9 - 11 ans** | Mercredi | | | 15h20 - 16h20 |
| **12 - 15 ans** | Mercredi | | | 16h30 - 18h00 |
| **Adultes (dès 16 ans/ places limitées)** | Dimanche | (départ Charléty) | Parcours Variés en autonomie avec un référant | 09h00 - 12h00 |

# INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

| CATÉGORIES | TARIFS* |
|---|---|
| JEUNES (- 16 ANS ) | 265 € |
| ETUDIANTS ( - 28 ANS ) | 195 € |
| ADULTES ( 16 ANS ET + ) | 215 € |

Toute inscription au Paris Université Club est définitive et aucun remboursement ne sera accordé.

Le PUC accepte les Tickets Loisirs (CAF75), les ANCV (Coupons Sports et Chèques Vacances ), les Pass'Sports, LABAZ (aide pour les 15 -17 ans de la région IDF) et les Réduc'Sports pour les parisiens.

## SECTION VÉLO

**SÉBASTIEN LE TIEC :**
**06 58 05 31 09**
**velo@puc.paris**

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS

PARIS

AGENCE NATIONALE DU SPORT