



**De 11 à 18 ans**

*Activités organisées par  
groupe d'âge*

**Tarif adhérents**

**135€ / 5 jours**

**STAGE  
Multi Activités-JUDO  
Initiation et perfectionnement  
Du 8 au 12 Juillet  
(5 jours)  
Dojo Stade Charléty**

**Stage ouvert à tous (extérieurs au PUC ou adhérents) ET ADAPTÉ AU NIVEAU DE  
CHACUN**

*Venez-vous initier et vous perfectionner au Judo et bien d'autres activités lors de notre  
stage « Multi activités, initiation et perfectionnement », avec nos professeurs diplômés  
d'Etat*

**Lieu du stage :** Du 8 au 12 Juillet au Dojo Charléty, 17 avenue Pierre De Coubertin, 75013 Paris.

**Horaires du stage :** 8h30 – 18h00

Accueil pédagogique : de 8h30 à 9h30

Séance 9h30-12h30

Déjeuner de 12h30 à 14h00

Séance 14h-17h

Accueil pédagogique 17h à 18h

- **Prévoir un pique-nique : Repas froid et gourde d'eau**

**Ne pas oublier :**

- Repas du midi + eau
- Judogi, ceinture, zooris (claquettes), affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt), casquette, chaussures de sport

**Au programme pour le groupe adolescents**

Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs, jeux d'opposition, Judo au sol et judo debout)

Préparation physique générale

Arbitrage

Atelier éducatif et amélioration motricité

Visite culturelle dans un musée

**Concernant le stage :**

- Effectif limité à 40 participants de 11 à 18 ans par semaine de stage

**Encadrement assuré par l'équipe dirigeante et les professeurs diplômés d'Etat du  
PUC Judo. Point de rendez-vous au Social Club.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION DU STAGE AU PUC JUDO

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse :  
Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris ou inscription en  
ligne via l'application Mon CLUB

### Entourez la formule souhaitée :

- Formule 5 jours adhérents PUC : 135 €
- Formule 5 jours extérieurs PUC : 175 €
- Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 80€ (+ 35€ pour la journée)  
➔ Lundi 8 Juillet/Mardi 9 Juillet/Mercredi 10 Juillet/Jeudi 11 Juillet/Vendredi 12 Juillet

Total :

### Merci de faire un règlement par enfant

#### Information Enfant :

Nom : Prénom :  
Date de naissance : Sexe :  
Problème de santé :

#### Informations responsable légal de l'enfant :

NOM Prénom (père) : NOM Prénom (mère) :  
Adresse email :  
Tél père : Tél mère :  
Tél travail père : Tél travail mère :  
Adresse responsable légal :  
Code Postal : Ville :

#### Autorisation droit à l'image :

Je soussigné(e),

Autorise le PUC à photographier, enregistrer l'image de mon enfant à titre gratuit et à la diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial fera l'objet d'une demande spécifique.

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :

#### Autorisations de sortie :

Je soussigné(e),

- Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours OUI NON

Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en charge mon enfant :

- .....
- Autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas d'urgence. OUI NON

- Autorise mon enfant à participer à la sortie au musée accompagné de son/ses professeurs. OUI NON

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :