



De 4 à 10 ans

*Activités organisées par
groupe d'âge*

Tarif adhérents

135€ / 5 jours

**STAGE
Multi Activités-JUDO
Initiation et perfectionnement
Du 26 au 30 Août
(5 jours)**

Dojo Stade Charléty

Stage ouvert à tous (extérieurs au PUC ou adhérents) ET ADAPTÉ AU NIVEAU DE CHACUN

Venez-vous initier et vous perfectionner au Judo et bien d'autres activités lors de notre stage « Multi activités, initiation et perfectionnement », avec nos professeurs diplômés d'Etat

Lieu du stage : Du 26 au 30 Août au Dojo Charléty, 17 avenue Pierre De Coubertin, 75013 Paris.

Horaires du stage : 8h30 – 18h00

Accueil pédagogique : de 8h30 à 9h30

Séance 9h30-12h30

Déjeuner de 12h30 à 14h00

Séance 14h-17h

Accueil pédagogique 17h à 18h

- **Prévoir un pique-nique : Repas froid et gourde d'eau**

Ne pas oublier :

- Repas du midi + eau
- Judogi, ceinture, zooris (claquettes), affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt), casquette, chaussures de sport

Au programme pour le groupe enfant

Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs, jeux d'opposition, Judo au sol et judo debout)

Préparation physique générale

Arbitrage

Atelier éducatif et amélioration motricité

Concernant le stage :

- Effectif limité à 40 participants de 4 à 10 ans par semaine de stage

Encadrement assuré par l'équipe dirigeante et les professeurs diplômés d'Etat du PUC Judo. Point de rendez-vous au Social Club.

BULLETIN D'INSCRIPTION DU STAGE AU PUC JUDO

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse :
Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris ou inscription en
ligne via l'application Mon CLUB

Entourez la formule souhaitée :

- Formule 5 jours adhérents PUC : 135 €
- Formule 5 jours extérieurs PUC : 175 €
- Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 80€ (+ 35€ pour la journée)
➔ Lundi 26 Août/Mardi 27 Août/Mercredi 28 Août/Jeudi 29 Août/Vendredi 30 Août

Total :

Merci de faire un règlement par enfant

Information Enfant :

Nom : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Problème de santé :

Informations responsable légal de l'enfant :

NOM Prénom (père) : NOM Prénom (mère) :
Adresse email :
Tél père : Tél mère :
Tél travail père : Tél travail mère :
Adresse responsable légal :
Code Postal : Ville :

Autorisation droit à l'image :

Je soussigné(e),
Autorise le PUC à photographier, enregistrer l'image de mon enfant à titre gratuit et à la
diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial
fera l'objet d'une demande spécifique.

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :

Autorisations de sortie :

Je soussigné(e),

- Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours OUI NON

Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en charge mon enfant :

.....

- Autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas d'urgence. OUI NON

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :