STAGE DES VACANCES DE NOËL

JUDO - Multi Activités

Initiation et perfectionnement
Du 28 au 31 Décembre 2026
Dojo Stade Charléty, 17 av. Pierre de Coubertin

De 4 a 18 ans:
Activités organisées par groupe d'âge

STAGE OUVERT A TOUS (extérieurs au PUC ou adhérents) et adapté au niveau de chacun

TARIF ADHERENTS : 120€ / 4 jours

Venez-vous initier et vous perfectionner au Judo et bien d'autres activités lors de notre stage « Multi activités, initiation et perfectionnement », avec nos professeurs diplômés d'Etat

Horaires du stage :

- 8h30 – 18h00
  - 8h30-9h30 : Accueil pédagogique
  - 9h30-12h30 : Séance
  - 12h30-14h00 : Déjeuner
  - 14h-17h : Séance
  - 17h-18h : Accueil pédagogique

LE 31/12 FIN DE STAGE A 17H

Ne pas oublier :

- Prévoir un pique-nique: Repas froid et un gouter
- Gourde
- Judogi
- Ceinture
- Zooris (claquettes)
- Affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt)
- Casquette
- Chaussures de sport

ACTIVITES POUR LE GROUPE ENFANT (4-8 ans)	ACTIVITES POUR LE GROUPE ADO (9-18 ans)
• Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs en extérieur ou intérieur, jeux d'opposition, Judo au sol et judo debout) • Découverte de la culture Judo • Atelier éducatif et amélioration motricité	• Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs, Judo au sol et judo debout) • Préparation physique générale • Découverte (Arbitrage, japonais, code moral...) • Atelier éducatif (amélioration motricité, esprit d'équipe et cohésion, ateliers nutritionnels)

Encadrement assuré par l'équipe dirigeante et les professeurs diplômés d'Etat du PUC Judo.
Point de rendez-vous - Salle à gauche du PUC Social Club.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DU PUC JUDO

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse: Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris ou inscription en ligne via l'application Mon CLUB

Entourez la formule souhaitée :
· Formule 3 jours adhérents PUC : 120 €
· Formule 3 jours extérieurs PUC : 175 €
· Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 90€ (+ 40€ pour la journée)

Total :

Merci de faire un règlement par enfant

Information Enfant :
Nom : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Problème de santé :

Informations responsable légal de l'enfant :
NOM Prénom (Parent 1) :
NOM Prénom (Parent 2) :
Adresse email :
Tél Parent 1 : Tél Parent 2 :
Tél travail Parent 1 :
Tél travail Parent 2 :
Adresse responsable légal :
Code Postal : Ville :

Autorisation droit à l'image :
Je soussigné(e), ...
Autorise le PUC à photographier, enregistrer l'image de mon enfant à titre gratuit et à la diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial fera l'objet d'une demande spécifique.
Date : / / Signature du responsable de l'enfant :

Autorisations de sortie :
Je soussigné(e), ...
· Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours : OUI NON
Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en charge mon enfant :
.....

· Autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas d'urgence.

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :