



De 4 à 18 ans

Activités organisées par  
groupe d'âge

Tarif adhérents

135€ / 5 jours

**STAGE**  
**Multi Activités-JUDO**  
**Initiation et perfectionnement**  
**Du 15 au 19 Juillet (5 jours)**  
**Gymnase Auguste Blanqui**

Stage ouvert à tous (extérieurs au PUC ou adhérents) ET ADAPTÉ AU NIVEAU DE CHACUN

*Venez-vous initier et vous perfectionner au Judo et bien d'autres activités lors de notre stage « Multi activités, initiation et perfectionnement », avec nos professeurs diplômés d'Etat*

**Lieu du stage :** Du 15 au 19 Juillet au Gymnase Blanqui, 26 Boulevard Auguste Blanqui, 75013 Paris.

**Horaires du stage :** 8h45 – 18h00

Accueil pédagogique : de 8h45 à 9h30

Séance 9h30-12h30

Déjeuner de 12h30 à 14h00

Séance 14h-17h

Accueil pédagogique 17h à 18h

- **Prévoir un pique-nique : Repas froid et gourde d'eau**

**Ne pas oublier :**

- Repas du midi + eau
- Judoji, ceinture, zooris (claquettes), affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt), casquette, chaussures de sport

| <b>Au programme pour le groupe enfant</b>  | <b>Au programme pour le groupe adolescents</b>   |
|--|--|
| Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs, jeux d'opposition, Judo au sol et judo debout) | Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs, jeux d'opposition, Judo au sol et judo debout) |
| Préparation physique générale  | Préparation physique générale  |
| Arbitrage  | Arbitrage  |
| Atelier éducatif et amélioration motricité   | Sortie Animation Flamme Olympique  |
| Sortie Animation Flamme Olympique  |  |

**Concernant le stage :**

- Effectif limité à 30 participants de 4 à 18 ans par semaine de stage

**Encadrement assuré par l'équipe dirigeante et les professeurs diplômés d'Etat du PUC Judo. Point de rendez-vous au Gymnase Blanqui.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION DU STAGE AU PUC JUDO

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse :  
Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris ou inscription en  
ligne via l'application Mon CLUB

### Entourez la formule souhaitée :

- Formule 5 jours adhérents PUC : 135 €
- Formule 5 jours extérieurs PUC : 175 €
- Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 80€ (+ 35€ pour la journée)  
➔ Lundi 15 Juillet/Mardi 16 Juillet/Mercredi 17 Juillet/Jeudi 18 Juillet/Vendredi 19 Juillet

Total :

### Merci de faire un règlement par enfant

#### Information Enfant :

Nom : Prénom :  
Date de naissance : Sexe :  
Problème de santé :

#### Informations responsable légal de l'enfant :

NOM Prénom (père) : NOM Prénom (mère) :  
Adresse email :  
Tél père : Tél mère :  
Tél travail père : Tél travail mère :  
Adresse responsable légal :  
Code Postal : Ville :

#### Autorisation droit à l'image :

Je soussigné(e),  
Autorise le PUC à photographier, enregistrer l'image de mon enfant à titre gratuit et à la  
diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial  
fera l'objet d'une demande spécifique.

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :

#### Autorisations de sortie :

Je soussigné(e),

- Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours OUI NON

Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en  
charge mon enfant :

.....

- Autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas  
d'urgence.

- Autorise mon enfant à participer à la sortie « Animation Flamme Olympique » accompagné  
par son/ses professeurs. OUI NON

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :