



De 8 à 18 ans

*Activités organisées par
groupe d'âge*

Tarif adhérents

115€ / 4 jours

**STAGE
Multi Activités-JUDO
Initiation et perfectionnement
Du 25 au 28 Juin (4 jours)
Dojo Stade Charléty**

Stage ouvert à tous (extérieurs au PUC ou adhérents) ET ADAPTÉ AU NIVEAU DE CHACUN

Venez-vous initier et vous perfectionner au Judo et bien d'autres activités lors de notre stage « Multi activités, initiation et perfectionnement », avec nos professeurs diplômés d'Etat

Lieu du stage : Du 25 au 28 Juin au Dojo du Stade Charléty, 17 Avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris.

Horaires du stage : 8h30 – 18h00

Accueil pédagogique : de 8h30 à 9h30

Séance 9h30-12h30

Déjeuner de 12h30 à 14h00

Séance 14h-17h

Accueil pédagogique 17h à 18h

- **Prévoir un pique-nique : Repas froid et gourde d'eau**

Ne pas oublier :

- Repas du midi + eau
- Judogi, ceinture, zooris (claquettes), affaires de sport (survêtement ou short/t-shirt), casquette, chaussures de sport

| <u>Au programme</u> |
|--|
| Activité sportive (Athlétisme, sports collectifs, jeux d'opposition) |
| Préparation physique générale |
| Arbitrage |
| Activité Physique |
| Judo au sol & judo debout |
| Entraînement spécifique |

Concernant le stage :

- Effectif limité à 40 participants de 8 à 18 ans pour la semaine de stage

Encadrement assuré par l'équipe dirigeante et les professeurs diplômés d'Etat du PUC Judo. Point de rendez-vous au Social Club.

BULLETIN D'INSCRIPTION DU STAGE AU PUC JUDO

Dossier d'inscription à retourner avec le règlement au secrétariat du PUC à cette adresse :
Inscription stage PUC Judo / 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris ou inscription en
ligne via l'application Mon CLUB

Entourez la formule souhaitée :

- Formule 5 jours adhérents PUC : 115 €
- Formule 5 jours extérieurs PUC : 155 €
- Formule à la carte (minimum 2 jours) cochez les jours souhaités : 80€ (+ 35€ pour la journée)
➔ Mardi 25 Juin/Mercredi 26 Juin/Jeudi 27 Juin/Vendredi 28 Juin

Total :

Merci de faire un règlement par enfant

Information Enfant :

Nom : Prénom :
Date de naissance : Sexe :
Problème de santé :

Informations responsable légal de l'enfant :

NOM Prénom (père) : NOM Prénom (mère) :
Adresse email :
Tél père : Tél mère :
Tél travail père : Tél travail mère :
Adresse responsable légal :
Code Postal : Ville :

Autorisation droit à l'image :

Je soussigné(e),
Autorise le PUC à photographier, enregistrer l'image de mon enfant à titre gratuit et à la
diffuser dans le cadre de la communication du PUC. Toute autorisation dans un but commercial
fera l'objet d'une demande spécifique.
Date : / / Signature du responsable de l'enfant :

Autorisations de sortie :

Je soussigné(e),
• Autorise mon enfant à quitter seul(e) le cours OUI NON
Si non, merci d'indiquer les personnes habilitées à prendre en
charge mon enfant :

.....

• Autorise la personne responsable à prendre la décision d'hospitalisation de l'enfant en cas
d'urgence.

Date : / / Signature du responsable de l'enfant :